

لکهنای کی قاعده هفتم یمگان

فعالیت ۴۲۰ مرکز برای پر بار کردن اوقات فراغت

دانش آموزان یزد

یزد ـ خبرنگار اطلاعات: کانون مساجد یزد ۴۳۰ مرکز برای پرکردن اوقات فراغت جوانان دارد.
علی حکیمیان، مسئول کانون فرهنگی مساجد استان یزد، با بیان این مطلب افزود: پیش از ۴۰هزار نفر از جوانان و نوجوانان استان جذب مراکز اوقات فراغت کانون مساجد استان یزد شدند.
وی گفت: این جوانان در کلاس‌های اوقات فراغت تابستانی که از سوی مدیران کانون‌های مساجد مناطق استان برنامه‌ریزی شده است، شرکت کردند.

حکیمیان افزود: برای تشکیل کلاس‌های فنی و حرفه‌ای و علمی و فرهنگی نیز تفاهننامه‌ای میان سازمان فنی و حرفه‌ای و جهاد دانشگاهی با کانون مساجد استان امضا شده است که جوانان و نوجوانان علاوه بر شرکت در کلاس‌های آموزش قرآن، احکام دینی و کلاس‌های متعدد فرهنگی، هنری از کلاس‌های فنی و حرفه‌ای و جهاد دانشگاهی هم بهره‌مند می‌شوند.

او ادامه داد: شرکت‌کنندگان علاوه بر شرکت در این کلاس‌های آموزشی از اردوهای درون و برون استانی هم بهره‌مند خواهند شد.

استاندار یزد در حوزه کتاب برتر شد

✽ محمدرضا فلاخزاده، استاندار یزد به دلیل اهتمام به امر توسعه زیرساخت‌های کتابخانه‌ای، ساخت و تجهیز کتابخانه‌ها و همچنین تلاش برای رشد فرهنگ کتابخوانی در استان، به عنوان استاندار برتر در حوزه کتاب و کتابخوانی کشور انتخاب شد و با دریافت لوح سپاس از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، در نخستین همایش چشمه حکمت مورد قدردانی قرار گرفت.
به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان یزد، نخستین همایش «چشمه حکمت» در سالگرد دیدار تاریخی کتابداران سراسر کشور با مقام معظم رهبری و به منظور قدردانی از حامیان عرصه کتاب و کتابخوانی در سالان غدیر تالار وزارت کشور برگزار شد.

در این مراسم که سید محمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، زامعلی حداد عادل مشاور فرهنگی رهبر معظم انقلاب و منصور واطفی دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور حضور داشتند از استاندار یزد، شهرداران، فرمانداران و خیران برتر عرصه کتاب و کتابخوانی قدردانی شد.

کتابداران کتابخانه‌های عمومی و بزرگ کشور ۲۹ تیر پارسل با مقام معظم رهبری دیدار کردند که این نخستین حضور کتابداران و خادمان عرصه کتابخانه‌ها در محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی بود.

موقعیت بناب در جمع آوری و دفع زباله‌های غفونی

بناب ـ خبرنگار اطلاعات: شبکه بهداشت و درمان بناب در زمینه جمع‌آوری و دفع زباله‌های غفونی در کشور اول شد.

فرماندار بناب در نشست کارگروه تخصصی مدیریت پسماند این شهرستان تاکید کرد: شهرداری باید برنامه تفکیک زباله از مبدا را در اسرع وقت عملی سازد تا زباله‌های شهر به‌صورت استاندارد و بهداشتی دفع و بازیافت شود.

سعید برفی از اداره حفاظت محیط زیست بناب هم خواست برای بازیافت زباله‌های الکترونیکی و پلاستیک برنامه‌ریزی کرده و موضوع را به صورت جدی پیگیری کند.

رئیس کارگروه مدیریت پسماند بناب افزود: اگر در این زمینه تأخیر شود، خسارت بهداشتی و زیست محیطی جبران ناپذیری به بار خواهد آمد.

وی با اشاره به نقش مهم و تاثیرگذار شهرداری در حفظ محیط زیست و ایجاد فضای سالم و با طراوت برای شهروندان گفت: شهرداری باید با افزایش فضای سبز و درختکاری در شهر و همچنین جنگلکاری در حاشیه شهر برای زیباسازی و سالم‌سازی هرچه بیشتر محیط تلاش کند.

برفی با قدردانی از زحمات شبکه بهداشت و درمان بناب در زمینه جمع‌آوری و دفع اصولی زباله‌های غفونی تاکید کرد: شهرداری هرچه زودتر باید کارخانه بازیافت زباله را تجهیز و راه‌اندازی کند چرا که با روش سنتی به آب‌های زیرزمینی و زمین‌های کشاورزی خسارت وارد می‌شود.

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!

همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

ازدواج کنید!
همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
♥ **تلفن گویا (۲۴ساعته)**
۶۴۰۸۹-۰۲۱
ازدواج آگاهانه
نماس ۹۱۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری ناسی آقايان

دکتر فرید آذر
۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

زنجان ـ خبرنگار اطلاعات:

موزه و نمایشگاه دائمی قرآن کریم شمال غرب کشور در زمینی به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع و زیربنای ۲۵۰۰ مترمربع در زنجان با اعلام این خبر در جمع خبرنگاران افزود: برای این پروژه تاکنون ۲۵۰ میلیون تومان از محل کمک‌های راهنمایی و استانداری و سازمان تبلیغات اسلامی هزینه شده است و برای تکمیل آن نیز به ۸۰۰ میلیون تومان اعتبار نیاز است که پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال ۹۲ به بهره‌برداری برسد.

مؤسسه دارالقرآن‌الکریم زنجان یکی از مؤسسات قرآنی موفق و از جایگاه بالایی در کشور برخوردار است، افزود: این مؤسسه امسال به عنوان دارالقرآن الکریم برتر در کشور انتخاب شد و مسئولان آن از سوی رئیس‌جمهوری مورد تقدیر قرار گرفتند.

اسماعیلی با بیان اینکه قرآن کریم به علت سهولت انگاری و

تشکیل ۲۸۲۶ کلاس درس ششم ابتدایی در مدارس فارسی

شیراز ـ خبرنگار اطلاعات: سال جدید تحصیلی در فارس با ۲۸۲۶ کلاس درس برای مقطع ششم ابتدایی با ظرفیت هر کلاس ۲۰ نفر همراه است. حسین روزظلیب، مدیرکل آموزش و پرورش استان فارس، با اعلام این خبر افزود: در سال جدید تحصیلی۵۷ هزار دانش‌آموز به مقطع ششم ابتدایی وارد می‌شوند.

او با اشاره به این مطلب که تابستان امسال به علت اضافه شدن مقطع ششم ابتدایی، معلمان و آموزش و پرورش استان فارس بسیار پرکار بوده و در همین راستا ۲۹۵ مدرس برای آموزش

قدم ـ خبرنگار اطلاعات: مردم ۱۲ روستای بخشی سلفچگان قم صاحب آب آشامیدنی خواهند شد.

عبدالسلیم حقیقی مقدم، فرماندار قم در مراسم آغاز عملیات اجرایی طرح آبرسانی به بخش سلفچگان گفت: طرح آبرسانی به شهر و بخش سلفچگان یکی از طرح‌های عمرانی است که دولت در

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کارکنان سازمان میراث فرهنگی و گردشگری

به دلیل عدم رسنیت مجمع عموی عادی نوبت اول بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت به عمل می آید تا در جلسه عمومی عادی نوبت دوم که راس ساعت ۱۳۰۰ روز دوشنبه ۹۵/۱۲/۰۳ در محل ساختمان ارگ آزادی(ستوران سازمان) واقع در خیابان آزادی، نش ایام گذار برگزار می شود حضور به هم رسانند.
موضوع این مجمع عمومی نوبت دوم با حضور عدله حاضر رسیت می یابد و تصمیمات متخذه در آن برای کلیه اعضا نافذ و معتبر است.
دستور جلسه:

۱- طرح و تصویب ترازنامه مالی سال ۹۰ و حساب سود و زیان شرکت پس از استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- انتخاب هیئت مدیره و بازرس شرکت
۳- تصویب بودجه سال ۱۳۹۱

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف سازمان میراث فرهنگی و گردشگری

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان اداری آموزش و پرورش منطقه ۵تهران ثبت ۱۲۴۸۲۰

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم تعاونی دعوت می‌شود تا درمجمع‌عمومی عادی نوبت دوم که رأس ساعت ۱۶ صبح مورخ ۹۵/۱۲/۱۹ در جنبشیه در محل دیستان مبین تقاطع ستارای بلوار فردوس غرب نیش پورانه جنوبی تشکیل می‌شودحضور به هم رسانند. در صورتی که حضور عضوی درمجمع میسر نباشد می‌تواند نماینده تام‌الاختیار خود را معرفی نماید.

دستور جلسه:
- گزارش هیأت‌مدیره و بازرس
- تصویب صورت‌های مالی منتهی بهـ ۹۰/۱۲/۲۹ و بودجه پیشنهادی ۹۱
- پرداخت پاداش طرح ۹۹ ساله (۳درصد) هیأت‌مدیره
تغییر محلات دفتر تعاونی
انتخاب بازرس
سایر وظایفی که قوانین و مقررات به‌عهده مجمع عمومی هیأت‌مدیره

بسمه تعالی

تاریخ انتشار:۹۵/۵/۱۳۹۱

شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان آموزش و پرورش منطقه کهزیزک

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول بدینوسیله از کلیه اعضا، محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که راس ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۶/۱ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در شهرداری میدان فرهنگیان، جنب بانک کشاورزی پ ۱۱ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

نوجه: در صورتیکه هر یک از اعضا، نتوانند در مجمع عمومی فوق حضور یابند می‌توانند استفاده از حق خود را برای حضور و افعال رای در مجمع عمومی به یک نماینده تام‌الاختیار واگذار کند. تعداد آراء واکلی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود و در این صورت تأیید نمایندگان تام‌الاختیار با هیئت مدیره تعاونی خواهد بود. بدین منظور عضو متقاضی افعالی نمایندگی بایدحداکثر ظرف ۱۵ روز از انتشار این آگهی به‌همراه نماینده خود و با در دست داشتن مدرک مورد عضویت در تعاونی و کارت شناسایی معتبر در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احرار هویت طرفین، عضویت متقاضی و اهلیت نماینده، برکه نمایندگی مربوط مقام مذکور تأیید و ورقه ورود به مجمع عمومی برای نماینده صادرگردد.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲-تصویب و اتخاذ تصمیم درخصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۰ تعاونی

۳- طرح بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال ۹۱
۴- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس

با تشکر هیات مدیره

ساخت موزه و نمایشگاه دائمی قر آن در زنجان



است، افزود: در این راستا رسانه‌ها و مطبوعات که در همه عرصه‌ها تأثیرگذار و نقش‌آفرین هستند، می‌توانند

نقش برجسته‌ای در ترویج و تعمیق فعالیت‌های قرآنی داشته باشند. وی اضافه کرد: آموزه‌های

خرم‌آباد - خبرنگار اطلاعات: طرح تعویض سیم‌های مسی شبکه‌های فشار ضعیف به کابل‌های خودنگهدار با عنوان «طرح بزرگ بعثت» شرکت توزیع برق لرستان به اجرا در آمد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع برق استان لرستان، مدیرعامل این شرکت برای آغاز این طرح گفت: شرکت توزیع برق برای اجرای طرح بزرگ بعثت در شهرستان‌های تابعه، کمیته‌ای با عنوان «کمیته تبدیل سیستم‌های مسی به کابل خودنگهدار» تشکیل شد که پس از سه ماه کار کارشناسی و تجزیه و تحلیل تصمیمات شبکه‌ها و نیز استخراج نتایج حاصله، در روز بعثت پیامبرگرامی اسلام(ص) و مهتر از همه جلوگیری از

آبرسانی به ۱۲ روستای بخش سلفچگان قم

سیاست‌های محرومیت‌زدایی دولت، تصمیم بر اجرای این طرح گرفته شد. وی در ادامه با بیان این که در سطح استان برنامه‌های عمرانی بسیار زیادی وجود دارد، افزود: هیچ‌یک از برنامه‌های عمرانی و آبادانی استان متوقف نخواهد شد و با عزم بیشتری ادامه خواهد یافت.

فرماندار قم در پایان مراسم آغاز طرح آبرسانی به روستاها

سیاست‌های محرومیت‌زدایی دولت، تصمیم بر اجرای این طرح گرفته شد.

روستاها برنامه‌های ویژه‌ای داریم اما باید توجه داشت که در اجرای این طرح و دیگر پروژه‌های عمرانی استان، نیازمند همکاری مردم هستیم و بدون یاری مردم، قابلیت اجرایی شدن این طرح‌ها وجود ندارد. فرماندار قم در پایان مراسم آغاز طرح آبرسانی به روستاها

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری در نظر دارد جهت تأمین رایانه، اسکرتر و تجهیزات شبکه مورد نیاز مربوط به پژوهشی خود را از فروشگاهی عمومی خریداری نماید. لذا از شرکتهایی که عضو نظام

صنعتی رایانه‌های کشور می‌باشنددعوت به عمل می‌آید تا جهت دریافت اسناد مربوط به مناقصه فوق به کارپره‌داری دانشگاه (تلفن ۳۲۸۲۶۸ - ۰۱۰۵۱) به آدرس ساری - ۹ کیلومتر ۹ جاده دریا - دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری مراجعه نمایند.

آگهی مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان آتش نشانی تهران
بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم می‌رسانند جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کار ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۵/۱۶/۱۹ روز پنج‌شنبه در محل پروژه وارود واقع در اتوبان تهران کرج - شمال پمپ یترین واروددر جنب ناحیه ۳ شهرداری پروژه مراویدشهر تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس شرکت
۲- طرح و تصویب صورت های مالی شرکت سال ۹۰
۳- انتخاب اعضاء هیات مدیره و بازرس
۴- طرح و تصویب پاداش هیئت مدیره و مدیرعامل
توضیح ۱:تقاضیان عضویت در سمت هیات مدیره و بازرس تقاضای کتبی خود را ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار این آگهی به دفتر تعاونی تحویل و رسید دریافت نمایند.
توضیح ۲: اعضاء تعاونی در بدو ورود به جلسه کارت شناسایی معتبر همراه داشته باشند.
توضیح ۳: از ورود افراد غیرعضو به جلسه اکیدا خودداری خواهد کردید.

هیات مدیره تعاونی مسکن

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده(نوبت اول) شرکت تعاونی مصرف کارکنان سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی مذکور می‌رسانند با توجه به انجام اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاون جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول این شرکت راس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۸ درسالن‌الغدیر برای میدان بهارستان، خیابان صفی علیشاه معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور برگزار می‌گردد.

از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌گردد تا درجلسه مذکور حضور به هم رسانند و یا نمایندگان تام‌الاختیار خود را به صورت به منکسوب معرفی نمایند. ضمناً یادآوری می‌شود این مجمع با حضور دو سوم کل اعضاء شرکت تعاونی رسیت می‌یابد و تصمیماتی که در این مجمع اتخاذ می‌شود برای کلیه اعضاء (اعم از غائب و مخالف) نافذ و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:
۱- اصلاح ماده دو(اهداف تعاونی)
۲- اصلاح ماده سه (فعالیت‌های شرکت تعاونی)
۳- اصلاح تبصره (بنداب) ماده دوازده (مقررات مربوط به عضویت اعضاء)
۴- اصلاح ماده ۳۵(شرایط داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرسین)
۵- اصلاح ماده ۳۶تعداد بازرسان اصلی و علی‌البدل)
۶- طرح و تصویب اسامیهان جدید

رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان

قرآن کریم مهمترین مانع در مقابل بسیاری از ناهنجاری‌های اجتماعی است که رسانه‌ها باید بسترهای لازم را برای جذب خانواده‌ها و تشویق آنها برای فعالیت‌های قرآنی ایجاد کنند.

مدیر مؤسسه دارالقرآن الکریم زنجان از اعزام محمد کریمی قاری زنجانی و حافظ کل قرآن کریم به لبنان خبر داد و گفت: این قاری قرآن از سوی شورای عالی کشور به عنوان نماینده جمهوری اسلامی برای تبلیغ اسلام و قرآن در شهرها و مساجد لبنان انتخاب و به این کشور اعزام خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه هم‌اکنون بیش از ۱۵۰۰ نفر زیر پوشش آموزش قرآن این مؤسسه قرار دارند، افزود: در ماه مبارک رمضان همچون سال‌های گذشته جلسه تلاوت و تریل قرآن کریم که یکی از جلسات باشکوه در سطح کشور است به صورت هر روز یک جزء برگزار می‌شود.

تعویض سیم‌های مسی شبکه‌های برق لرستان

اجرای طرح آغاز شد. وی گفت: براساس برآوردهای کارشناسان ۳۶ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال اعتبار نیاز است تا بیش از ۵۵۰ کیلو متر شبکه سیمی به کابل خودنگهدار تبدیل شود و در صورتی است که از محل تهاتر سیم‌های مسی تقریباً کابل مورد نظر تأمین می‌شود. وی با بیان این که تاکنون ۸ جلسه و ۱۸۰ ساعت کار کارشناسی دربارهٔ چگونگی اجرای دقیق این طرح برگزار شده است، افزود: کاهش هزینه‌های سرویس‌دهی اتفاقات و عملیات و به‌یبدو میلمان شهری از دیگر مزایای طرح بزرگ بعثت است.

افزود: با استفاده از این سیستم به میزان ۳۰۰ وات معادل ۳ کیلو ولت برق تأمین می‌شود که به غیر از سیستم‌های رایانه واحدهای

سابقه تاریخی و موقعیت ویژه این شهر، جاذبه‌های زیبای گردشگری این سیستم تأمین برق می‌شود و با توجه به ذخیره ۷۲ ساعته برق در زمان‌های اضطراری و یک مصرفی برق، مشکلات حاصل از قطعی برق برطرف خواهد شد. او گفت: این طرح علاوه بر واحدهای مذکور در سه منطقه مبادی ورودی شهرهای سیم‌شهر، گلستان و خط‌الغدیر شمس‌آباد برای ایجاد فولمتر اولتراسونیک مورد استفاده قرار گرفته است. وی اظهار امیدواری کرد در صورت مقرون به صرفه بودن، این طرح در آینده در سایر واحدهای مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

افزود: با استفاده از این سیستم به میزان ۳۰۰ وات معادل ۳ کیلو ولت برق تأمین می‌شود که به غیر از سیستم‌های رایانه واحدهای

سابقه تاریخی و موقعیت ویژه این شهر، جاذبه‌های زیبای گردشگری این سیستم تأمین برق می‌شود و با توجه به ذخیره ۷۲ ساعته برق در زمان‌های اضطراری و یک مصرفی برق، مشکلات حاصل از قطعی برق برطرف خواهد شد. او گفت: این طرح علاوه بر واحدهای مذکور در سه منطقه مبادی ورودی شهرهای سیم‌شهر، گلستان و خط‌الغدیر شمس‌آباد برای ایجاد فولمتر اولتراسونیک مورد استفاده قرار گرفته است. وی اظهار امیدواری کرد در صورت مقرون به صرفه بودن، این طرح در آینده در سایر واحدهای مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

افزود: با استفاده از این سیستم به میزان ۳۰۰ وات معادل ۳ کیلو ولت برق تأمین می‌شود که به غیر از سیستم‌های رایانه واحدهای

سابقه تاریخی و موقعیت ویژه این شهر، جاذبه‌های زیبای گردشگری این سیستم تأمین برق می‌شود و با توجه به ذخیره ۷۲ ساعته برق در زمان‌های اضطراری و یک مصرفی برق، مشکلات حاصل از قطعی برق برطرف خواهد شد.

او گفت: این طرح علاوه بر واحدهای مذکور در سه منطقه مبادی ورودی شهرهای سیم‌شهر، گلستان و خط‌الغدیر شمس‌آباد برای ایجاد فولمتر اولتراسونیک مورد استفاده قرار گرفته است. وی اظهار امیدواری کرد در صورت مقرون به صرفه بودن، این طرح در آینده در سایر واحدهای مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

افزود: با استفاده از این سیستم به میزان ۳۰۰ وات معادل ۳ کیلو ولت برق تأمین می‌شود که به غیر از سیستم‌های رایانه واحدهای سابقه تاریخی و موقعیت ویژه این شهر، جاذبه‌های زیبای گردشگری این سیستم تأمین برق می‌شود و با توجه به ذخیره ۷۲ ساعته برق در زمان‌های اضطراری و یک مصرفی برق، مشکلات حاصل از قطعی برق برطرف خواهد شد.

او گفت: این طرح علاوه بر واحدهای مذکور در سه منطقه مبادی ورودی شهرهای سیم‌شهر، گلستان و خط‌الغدیر شمس‌آباد برای ایجاد فولمتر اولتراسونیک مورد استفاده قرار گرفته است. وی اظهار امیدواری کرد در صورت مقرون به صرفه بودن، این طرح در آینده در سایر واحدهای مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

افزود: با استفاده از این سیستم به میزان ۳۰۰ وات معادل ۳ کیلو ولت برق تأمین می‌شود که به غیر از سیستم‌های رایانه واحدهای سابقه تاریخی و موقعیت ویژه این شهر، جاذبه‌های زیبای گردشگری این سیستم تأمین برق می‌شود و با توجه به ذخیره ۷۲ ساعته برق در زمان‌های اضطراری و یک مصرفی برق، مشکلات حاصل از قطعی برق برطرف خواهد شد.

او گفت: این طرح علاوه بر واحدهای مذکور در سه منطقه مبادی ورودی شهرهای سیم‌شهر، گلستان و خط‌الغدیر شمس‌آباد برای ایجاد فولمتر اولتراسونیک مورد استفاده قرار گرفته است. وی اظهار امیدواری کرد در صورت مقرون به صرفه بودن، این طرح در آینده در سایر واحدهای مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

افزود: با استفاده از این سیستم به میزان ۳۰۰ وات معادل ۳ کیلو ولت برق تأمین می‌شود که به غیر از سیستم‌های رایانه واحدهای سابقه تاریخی و موقعیت ویژه این شهر، جاذبه‌های زیبای گردشگری این سیستم تأمین برق می‌شود و با توجه به ذخیره ۷۲ ساعته برق در زمان‌های اضطراری و یک مصرفی برق، مشکلات حاصل از قطعی برق برطرف خواهد شد.

او گفت: این طرح علاوه بر واحدهای مذکور در سه منطقه مبادی ورودی شهرهای سیم‌شهر، گلستان و خط‌الغدیر شمس‌آباد برای ایجاد فولمتر اولتراسونیک مورد استفاده قرار گرفته است. وی اظهار امیدواری کرد در صورت مقرون به صرفه بودن، این طرح در آینده در سایر واحدهای مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

افزود: با استفاده از این سیستم به میزان ۳۰۰ وات معادل ۳ کیلو ولت برق تأمین می‌شود که به غیر از سیستم‌های رایانه واحدهای سابقه تاریخی و موقعیت ویژه این شهر، جاذبه‌های زیبای گردشگری این سیستم تأمین برق می‌شود و با توجه به ذخیره ۷۲ ساعته برق در زمان‌های اضطراری و یک مصرفی برق، مشکلات حاصل از قطعی برق برطرف خواهد شد.

او گفت: این طرح علاوه بر واحدهای مذکور در سه منطقه مبادی ورودی شهرهای سیم‌شهر، گلستان و خط‌الغدیر شمس‌آباد برای ایجاد فولمتر اولتراسونیک مورد استفاده قرار گرفته است. وی اظهار امیدواری کرد در صورت مقرون به صرفه بودن، این طرح در آینده در سایر واحدهای مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

افزود: با استفاده از این

تلاش بانک‌های خصوصی در جذب منابع

سرمه‌داران کشورهای غربی که تاکنون از زراهای گوناگون سعی بر اعمال فشارهای بیشتر و تهدیدهای مختلف علیه ایران داشتند، پس از آنکه اقدام به تحریم بانک مرکزی ایران و هم بانک‌های دولتی کردند، هنوز دژ قیل در پی اقدام ایالات متحده آمریکا، اعلام کردند برای اعمال تحریم علیه سیستم بانکی‌ای خصوصی کشور تشعشعی در سر دارند.

براساس گزارش بورس نیوز، از آنجا که در اقتصاد ایران، نظام بانکی به عنوان یاشنه اصلی و اهرمی قوی جهت اعمال سیاست‌های دولت می‌باشد، به صراحت می‌توان گفت که هدف مقامات کشورهای غربی از تشدید بیش‌ترها، فلج نمودن اقتصاد ایران است.البته در این میان سیستم بانکی کشور بیکار نبوده و برای انجام مبادلات تجاری خود و نقل و انتقال ارز چاره اندیشی کرده است. به‌طوری‌که پس از آن بخش اعظم سنگین مرادات ارزی ایران را دیگر کشورها به دوش بانک‌های خصوصی تحمیل شد. اما با ارایه درخواست مخالفان ایران هسته‌ای برای تحریم ۱۰ بانک تخصصی و خصوصی کشور و قطع سریع روابط سوئیت نقل و انتقال سریع بین بانکی بین‌المللی) نمی‌تواند یکپارچگی هادر اعمال تحریم،مان این بار بانکداری خصوصی کشور را نشانه رفته است.

بر همین اساس بررسی آثار احتمالی این رفتارها بر روی درآمد بانک‌های خصوصی کنشای حاضر انجام است. چراکه به دنبال کاهش فعالیت‌های ارزی و بین المللی بانک‌های دولتی به ویژه در بخش معاملات ارزی، حجم این معاملات در بانک‌های خصوصی بالا رفت. البته مراغ بین المللی این افزایش فعالیت‌های ارزی بانک‌های خصوصی را به حساب همکاری آن‌ها در دور زدن تحریم‌های بین‌المللی گذاشته‌اند.

بورس نیوز گفت: در رابطه با پیامد قطع روابط سوئیت با بانک‌های ایرانی باید به این نکته توجه داشت که سوئیت که مرکز آن در بلژیک قرار دارد، انجمن ارتباطات مالی بین بانکی است که در سال ۱۹۷۷ با عضویت ۵۱۸ بانک از ۲۳ کشور راه‌اندازی شد.ارسال پیام‌های بین بانکی در این سیستم ارتباطی بین بانکی بین‌المللی، پس از استانداردسازی آن‌ها انجام می‌شود. افزون بر این، این سیستم، مطمئن بود و از امنیت بالایی برخوردار است بطوری‌که پیابهار را با سرعت بالایی به مقصد منتقل می‌کند. نبود محدودیت زمانی برای ارسال پیام‌ها و تسویه سریع و هم‌زمان حساب‌ها از دیگر مزایای آن محسوب می‌شود.

با توجه به توضیحات ارائه شده،بایستی است حذف بانک‌های ایرانی از این

سیستم ارتباطی، آن‌ها را از تمامی مزایای این فناوری محروم می‌کند. البته رئیس کل بانک مرکزی چندی پیش در مصاحبه‌ای اعلام داشت که با ایجاد سیستمی

در داخل کشور، ارسال پیام‌های بین بانکی بدون وقفه و بروز هیچ مشکلی تداوم خواهد داشت. ولی ایشان در مورد کارکرد برون‌مرزی این سیستم توضیحی ارائه نکرد. مثلا اگر چنانچه بانک‌های کار گزار با بانک‌های طرف مقابل بانک‌های ایرانی از پذیرش پیام‌ها در غیر از قالب سوئیت خودداری کنند، چه اتفاقی خواهد افتاد؟به احتمال زیاد در آن حالت، بانک‌های کشور به ویژه هنگام تسویه معاملات با مشکل مواجه خواهند شد و این موضوع ممکن است هزینه‌های

مهمی را به آن‌ها تحمیل کند.

در رابطه با تحریم اعلام شده توسط وزارت خزانه‌داری آمریکا گفتنی است، پیامد جلدی‌تری را بر پای بانک‌ها دربر خواهد داشت. البته تاثیر گذاری اینگونه سیاست‌های تهدیدآمیز، رابطه مستقیمی با حجم فعالیت‌ها و معاملات ارزی بانک‌های خصوصی دارد. چرا که پیش از این، وظیفه انجام بخش عمده این فعالیت‌ها بر عهده بانک‌های دولتی کشور بود و اکثر شرکت‌های دولتی فعالیت‌های ارزی خود را از طریق این بانک‌ها انجام می‌دادند. اما پس از قطع مرادات بین المللی با بانک‌های کشور، این وظیفه، ناگزیر به بانک‌های خصوصی سپرده شد.برای آگاهی از میزان تاثیرپذیری بانک‌های خصوصی که تا قبل در فهرست جدید از آن‌ها نام برده شده، باید بررسی شود که هر یک از آن‌ها تا چه حد از نظر درآمدی به درآمدهای حاصل از فعالیت‌های ارزی وابستگی

دارند زیرا شدت آسیب‌پذیری آن‌ها به این موضوع بستگی دارد. وی افزود:اگر چه نمی‌توان فشار ناشی از اعمال تحریم‌ها را امنکر شد، اما میزان این فشارها بر درآمدهای هر بانکی متفاوت از دیگر بانک‌ها است. چراکه برخی از آنها تنها به شرکت‌های داخلی خدمات ارایه کرده و فعالیتشان در داخل کشور می‌باشد.این کارشناس در حوزه امور بانکی افغان داشت: از نکات قابل تامل در فهرست جدید را باید افزودن نام بانک‌ها و موسساتی دانست که اصولا به دلیل نداشتن مجوز فعالیت ارزی، نمی‌توانند فعالیت برون مرزی انجام دهند.

مشخص نیست که وزارت خزانه‌داری آمریکا براساس چه شواهدی، نام این موسسات را در فهرست موسسات تحریمی خود گنجانیده است. البته، این نکته می‌تواند خود، دشمنانه و تائیدی بر شنایزدگی در تصمیم‌گیری باشد که می‌تواند اعتبار و درستی ادعاهای تصمیم گیرندگان را حتی در دیگر موارد، به طور جدی زیر سؤال برد.

ارائه تسهیلات از منابع داخلی بانک‌ها

۱۰۰ هزار واحد مسکونی در بافت‌های فرسوده امسال برای نوسازی خود از منابع داخل بانک‌ها تسهیلات دریافت می‌کنند.

مجید کیان‌پور- معاون وزیر راه و شهرسازی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تعداد واحدهایی که امسال در بافت‌های فرسوده احیا می‌شوند، اظهار کرد: در سال جاری برنامه پرداخت تسهیلات به ۲۰۰ هزار واحد مسکونی در بافت‌های فرسوده و بیش‌بینی کرده‌ایم. وی ادامه داد: ۱۰۰ هزار واحد از محل خط اعتباری مسکن مهر که از طریق مسکن مهر پرداخت می‌شود تسهیلات

ابلاغ آیین‌نامه مالی، معاملاتی و استخدامی صندوق توسعه

با تصویب دولت، آیین نامه مالی، معاملاتی، اداری و استخدامی صندوق توسعه ملی ابلاغ شد.
معاون وزیران بنا به پیشنهاد هیات امنای صندوق توسعه ملی و به استناد جزء (۶) بندای ماده (۸۴) قانون برنامه پنجاهامه پنجم توسعه - مصوب ۱۳۸۹ - آیین نامه مالی، معاملاتی، اداری و استخدامی صندوق توسعه ملی را تصویب کرد.

بر اساس این مصوبه، نحوه طبقه بندی و نگهداری حساب‌ها و طرز هزینه و مدارک ضمیمه آن و طرز طبقه بندی و ثبت هزینه‌ها و نحوه استخراج صورت‌های مالی به موجب دستورالعملی خواهد بود که توسط معاونت‌اداری، مالی و پشتیبانی صندوق و بر اساس اصول و موازین پذیرفته شده حسابداری تهیه و به تصویب هیات عامل صندوق می‌رسد. همچنین، همه اوراق بهادار، چک‌ها، سفقه‌ها، بیورات، قراردادهای اسناد اایرانه تعهد اوراق اضافی دو عضو از سه عضو هیات عامل که توسط هیات عامل تعیین می‌شوند هم‌راه با مهر صندوق معتبر خواهد بود. در انجام هزینه‌های اداری و داخلی صندوق اعضای رئیس هیات عامل و مقامات مجاز از طرف وی معتبر خواهد بود.

بر اساس این مصوبه، سال مالی صندوق یک سال تمام هجری شمسی است که از فروردین ماه هر سال آغاز و در آخر اسفند همان سال پایان می‌پذیرد.

همچنین، افتتاح یا بستن حساب‌های ارزی به نام صندوق نزد بانک مرکزی با معرفی صاحبان اعضای مجاز از بین رئیس و اعضای هیات عامل و با سایر مدیران صندوق با تصویب هیات عامل خواهد بود

بر اساس این مصوبه، سال مالی و افتتاح یا بستن حساب‌های ریالی برای انجام هزینه‌های جاری و اداری و استفاده از آنها نزد بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری و معرفی صاحبان امضای مجاز با تصویب رئیس هیات عامل با مقامات مجاز از طرف وی خواهد بود.

بر این اساس، ترازنامه و حساب سود و زیان سالانه صندوق به همراه گزارش و اظهار نظر هیات نظارت باید حداقل پانزده روز قبل از تشکیل جلسه به هیات امنات تسلیم شود.



جاری و عملیاتی، و بودجه سرمایه‌ای است.

بر این اساس، بودجه جاری و عملیاتی شامل؛ درآمدها و سایر منابع تأمین مالی و درآمدهای متفرقه (در حدود اساسنامه صندوق) و هزینه‌های مرتبط با آنها، و هزینه‌های جاری و اداری و همچنین پیش‌بینی وضع مالی صندوق در یک سال مالی است.

بودجه سرمایه‌ای شامل؛ منابع و هزینه‌های سرمایه‌ای و سایر اعضای مجاز از بین رئیس و اعضای هیات عامل و با سایر مدیران صندوق با تصویب هیات عامل خواهد بود.

همچنین، انتخاب و تسجیل واجاره پرداخت (حواله) با رعایت قوانین و مقررات مربوط بر عهده رئیس هیات عامل یا مقامات مجاز از طرف وی و مسئولیت تأمین اعتبار و تطبیق پرداخت با قوانین و مقررات به عهده مدیر مالی است.

رشد پرداخت‌ها به شبکه شتاب

میزان مبادلات بین بانکی پست بانک و دستورهای پرداخت این بانک در سامانه‌های سراسری الکترونیکی ساتا (RTGS) و پایا (ACH) شبکه بانکی کشور نسبت به آذر گذشته بیش از ۷۱ درصد رشد داشته است.

به گزارش روابط عمومی پست بانک ایران، میزان پرداختی این بانک در پایان فروردین سال جاری به شبکه بانکی کشور ۲۵۳ میلیارد و ۲۴۹ میلیون ریال بوده که نسبت به دوره قبل بیش از ۷۱ درصد افزایش ۱۰۵ میلیارد و ۱۷۵ میلیون ریال افزایش یافته و نشان از رشد ترانکشن مبادلات الکترونیکی بین بانکی

ابلاغ آیین‌نامه مالی، معاملاتی و استخدامی صندوق توسعه

بر این اساس، معاملات صندوق، از نظر نصاب (قیمت معامله) به سه گروه؛ معاملات کوچک، متوسط و بزرگ تقسیم می‌شود. معاملات کوچک معاملاتی است که مبلغ آن معادل یا کمتر از نصاب معاملات کوچک مصوب هیات وزیران است، همچنین، میزان و نحوه پرداخت تسخاه گردان بر اساس دستورالعملی مصوب هیات عامل صندوق موظف است هر شش ماه یکبار میزان منابع و مصارف و محل مصارف صندوق را به هیات امنا، هیات نظارت و مجلس شورای اسلامی گزارش دهد.

همچنین، میزان و نحوه پرداخت تسهیلات به اعتبارات و تسهیلات به مصوب صندوق با تأیید رئیس هیات عامل، به دو صورت ثابت و قراردادی انجام می‌شود. استخدام بر اساس نیاز سازمانی و برنامه ریزی نیروی انسانی و با توجه به اصل شایستگی و برابری متناسب با شرایط و موقعیت صندوق بر اساس دستورالعمل جذب و استخدام صندوق که به تصویب رئیس هیات عامل خواهد رسید انجام می‌شود.

بر این اساس، ارزشیابی، آموزش و ارتقای گروه کارکنان صندوق تابع ضوابط طرح طبقه بندی مشاغل و دستورالعمل مصوب هیات عامل بوده و ترفیع (یا استنوات) سالانه تابع مصوبات شورای عالی کراسات.

بر این اساس، تعیین حقوق و مزایای ثابت (مزدمنش) کارکنان

صندوق تابع طرح طبقه بندی مشاغل مصوب وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است.

همچنین، به منظور جذب و نگهداری نیروهای کارآمد و متخصص صندوق، فوق‌العاده جذب به کارکنان که بر اساس طرح طبقه بندی مشاغل تعیین گروه می‌شوند، و فوق‌العاده (فروش) حسب مورد از طریق تحقیق، حراج و مزایده، با رعایت صرفه و صلاح صندوق متناسب با نوع و حد نصاب معامله و بر اساس دستورالعملی که توسط معاونت اداری، مالی و پشتیبانی به عنوان رئیس کمیسیون معاملات و نماینده به تأیید هیات عامل خواهد رسید، به این صورت که؛ در معاملات کوچک، با تشخیص واحد خرید (تدارکات) و کارکنان صندوق در پایان هر سال با تصویب هیات عامل صندوق تعیین و پرداخت می‌شود.

صندوق می‌تواند بر اساس دستورالعمل مصوب هیات عامل نسبت به تأمین بهداشت و درمان کارکنان و خانواده‌های آنان اقدام کند. همچنین، صندوق می‌تواند تسهیلات رفاهی (نقدی و غیرنقدی) و انواع وام را طبق دستورالعملی که به تصویب هیات عامل صندوق می‌رسد، در اختیار



اعلامیه پذیره نویسی سهام شرکت موتوژن (سهامی عام)

ثبت شده به شماره ۱۰۶۷

- ۳) **سرمایه فعلی شرکت:** ۲۲۶/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- موضوع افزایش سرمایه:** خرید و بهسازی ماشین آلات و تأمین سرمایه در گردش
- محل افزایش سرمایه:** آورده نقدی و مطالبات حال شده سهامداران
- مبلغ افزایش سرمایه:** ۱۱۳/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- نوع سرمایه پس از افزایش:** ۲۴۰/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- مدت شرکت:** از تاریخ تأسیس نامحدود خواهد بود
- نوع سهام:** عادی است و شرکت فاقد سهام ممتاز است
- ارزش اسمی هر سهم:** یکپ هزار ریال
- مبلغ مشارکت شده توسط سهامداران شرکت:** ۱۱۲/۰۰۳/۰۶۵/۰۰۰ ریال
- تعداد سهام قابل عرضه به عموم:** ۱/۳۹۶/۹۳۵ سهم
- مشخصات اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت:**

نام سهامدار	درصد سهام	نام پدر	نشانه ملی	تاریخ ثبت	شماره شناسه	کدملی	سمت
شرکت سرمایه گذاری غدیر (سهامی عام)	۵۴/۱۵	علیرضا جواد	۱۰۰۰۵۴۳۲۶	۱۳۸۶۱۷	ششانه	۴۵۹۲۲۹۷۸۹	رئیس هیئت مدیره
شرکت آریان فولاد (سهامی خاص)	۲۱/۶	بهزاد گوردیزیان	۱۰۰۱۳۴۴۴۷	۹۳۱۰۴	علی	۴۱۳۱۹۱۹۹۲۱	نائب رئیس هیئت مدیره
بانک پارسیان	۸/۳	محمد زبین کار	۱۰۰۱۳۸۳۷۲۴۴	۲۶۷۶۷۸	مرتضی	۰۰۴۴۰۲۰۵۸	عضو هیئت مدیره
سایر سهامداران	۱۵/۹۵	بشیر ابراهیمی	۱۰۰۱۲۹۸۶۸۰	۲۵۸۵۲۷	رحیم	۱۳۷۶۷۵۵۰۲۷	عضو هیئت مدیره
جمع	۱۰۰	ناصر باقی نژاد	۱۰۰۱۳۰۶۳۴۴	۸۶۱۸۰	رحمت‌اله	۶۲۹۹۷۶۶۳۸۹	عضو هیئت مدیره

۱۴) **شرایط حضور و حق رای صاحبان سهام در مجامع عمومی:**

در کلیه مجامع عمومی، صاحبان سهام می‌تواند شخصا یا وکیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی و نماینده یا نمایندگان شخص حقوقی، صرفنظر از تعداد سهام خود به شرط ارائه مدارک و کالت یا نمایندگی حضور به هم

رسانند.

هر سهامدار برای هر یک سهم فقط یک رای خواهد داشت.

۱۵) **مقررات اساسنامه راجع به تقسیم سود، تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی بعد از تصفیه:**

مطابق ماده ۵۱ اساسنامه وضع اندوخته قانونی از سود خالص شرکت مطابق قانون تجارت انجام می‌شود، به پیشنهاد هیئت مدیره و تصویب مجمع عمومی عادی ممکن است قسمتی از سود خالص برای تشکیل سایر اندوخته‌ها کنار گذاشته شود و تقسیم دارایی پس از تصویب با متابعت از

۱۶) **کلیه اطلاعات و مدارک مربوط به شرکت شامل:** اساسنامه، طرح

شنبه ۷ مرداد ۱۳۹۱ - ۸ رمضان ۱۴۳۳ - ۲۸ جولای ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۳۷۱

حمایت از تولید داخلی و پرداخت تسهیلات

بانک صادرات ایران در رابطه با تحقق شعار سال ۹۱؛ حمایت از تولید داخلی و پرداخت تسهیلات خرد را در اولویت قرار داده است.
به گزارش روابط عمومی بانک صادرات ایران، مهندس پیشرو مدیرعامل این بانک درسخنانی برپرداخت تسهیلات خرد و حمایت از تولید داخلی تأکید کرد.
وی با اشاره به نامگذاری امسال به عنوان سال «تولید ملی و حمایت از کار و سرمایه ایرانی» توسط مقام معظم رهبری تصریح کرد: این بانک به منظور تحقق اهداف سال ۹۱، تخصیص اعتبارات به بخش‌های تولیدی و همچنین سرمایه در گردش واحدهای اقتصادی فعال را جزء رسالت و مأموریت خود تعریف کرد و دراین زمینه علاوه بر تخصیص اعتبارات و حمایت از واحدهای تولیدی داخلی، توجه ویژه‌ای به اشتغال‌زایی و رفع بیکاری کرده است.

مدیرعامل این بانک برآسان‌گیری و مساعدت در پرداخت تسهیلات خرد مانند تسهیلات درمان، ازدواج و خرید کالا، تأکید کرد و افزود: به منظور مساعدت و کمک بیشتر به هموطنان پرداخت این گونه تسهیلات در سال ۹۱ در اولویت قرار گرفته و همچنین می‌خواهیم با حمایت از صنایع و مراکز تولید داخلی که می‌توانند منجر به افزایش اشتغال، درآمد و رفاه اجتماعی شود حمایت از تولیدات داخلی و کار ایرانی را جزء سیاست‌های اصلی بانک تعیین کنیم.

وی در رابطه با پرداخت تسهیلات به اقشار کم درآمد تصریح کرد: این بانک در زمینه ایفای تعهدات و مسئولیت‌های اجتماعی خود و پرداخت تسهیلات به مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره)، قرض الحسنه درمان و ازدواج را در اولویت و برنامه‌های اعتباری قرار داده است.
مهندس پیشرو در بخش دیگری از سخنانش با تأکید براصل مشتری مداری اظهار داشت: مشتری مهمترین سرمایه بانک بوده و موفقیت‌های بانک در گرو رعایت حقوق آنان است. بنابراین در سال جدید بربرکرد بانک بر رعایت بیش از پیش حق و حقوق مشتریان می‌باشد و در این زمینه هدف‌گذاری‌هایی انجام شده که انتظار می‌رود در تمامی واحدهای بانک اجرا شود.

تورم، سپرده‌های بانکی را می‌بلعد

بررسی نرخ‌های سود سپرده‌های بانکی و تورم در دهه اخیر نشان می‌دهد که به دلیل اینکه معمولاً تورم بیشتر از نرخ سود بوده، میزان حقیقی سود سپرده‌های بانکی منفی بوده است.

به گزارش ایسنا، آمارهای بانک مرکزی در دهه اخیر نشان می‌دهد که به دلیل بالا بودن نرخ تورم، کسانی که در این دهه در بانک‌ها سپرده‌گذاری کرده‌اند کمتر از تورم سود عایدشان شده است.

بر این اساس طی سال ۸۹ در حالی که نرخ سود سپرده‌های بانکی به صورت میانگین ۱۲/۱ درصد بوده اما به دلیل تورم ۱۲/۴ درصدی این سال نرخ حقیقی سود سپرده‌های بانکی منفی ۰/۳ درصد بوده است. این میزان فقط در سال‌های ۸۵ و ۸۸ مثبت بوده است. در واقع کسانی که در این سه سال در بانک‌ها سپرده داشته‌اند بیشتر از تورم سود کرده‌اند.

طی سال ۸۸ در حالی میانگین نرخ سود سپرده‌ها ۱۳/۳ درصد بوده که تورم ۱۰/۸ درصد بوده و نرخ حقیقی سود سپرده‌های بانکی به ۲/۶ درصد رسیده است. در سال ۸۵ و ۸۴ نیز به ترتیب نرخ حقیقی سود سپرده‌های بانکی ۰/۴ و ۲/۵ درصد بوده است.

در این دو سال نرخ اسمی سود سپرده‌های بانکی به ترتیب ۱۱/۵ و ۱۲/۹ درصد و نرخ تورم به ترتیب ۱۱/۹ و ۱۰/۴ درصد بوده است.
اسام در سال‌های دیگر این دهه همیشه این تورم بوده که سود سپرده‌های بانکی را بلعیده است. در سال ۸۷ در حالی که نرخ اسمی سود سپرده‌های بانکی ۱۴/۴ درصد بوده اما به دلیل تورم ۲۵/۴ درصدی نرخ حقیقی سود سپرده‌های بانکی به منفی ۱۱ درصد رسید.

در سال ۸۶ در حالی که نرخ اسمی سود سپرده‌های بانکی ۱۲/۹ درصد بوده اما به دلیل تورم ۱۸/۴ درصدی نرخ حقیقی سود سپرده‌های بانکی به منفی ۵/۵ درصد رسیده است.

در سال‌های ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ به دلیل تورم به ترتیب ۱۵/۸، ۱۵/۶ و ۵/۲ درصدی نرخ حقیقی سود سپرده‌های بانکی به ترتیب منفی ۳/۷، ۲/۸ درصد بوده است. این در حالی است که طی این سه سال نرخ اسمی سود سپرده‌های بانکی به ترتیب ۱۲/۲، ۱۲/۲ و ۱۲/۶ درصد بوده است.



اعلامیه پذیره نویسی و آخرین صورتهای مالی به اداره ثبت شرکتهای تبریز تسلیم شده است
همچنین گزارش توجیهی هیئت مدیره درخصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی و بیانهی ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی شرکت به آدرس WWW.MOTOGEN.COM و سایت رسمی سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس www.seo.ir در دسترس علاقمندان می‌باشد.

۲۷) **مشخصات سهامداران:**

نام سهامدار	درصد سهام	نام پدر	نشانه ملی	تاریخ ثبت	شماره شناسه	کدملی	سمت
شرکت سرمایه گذاری غدیر (سهامی عام)	۵۴/۱۵	علیرضا جواد	۱۰۰۰۵۴۳۲۶	۱۳۸۶۱۷	ششانه	۴۵۹۲۲۹۷۸۹	رئیس هیئت مدیره
شرکت آریان فولاد (سهامی خاص)	۲۱/۶	بهزاد گوردیزیان	۱۰۰۱۳۴۴۴۷	۹۳۱۰۴	علی	۴۱۳۱۹۱۹۹۲۱	نائب رئیس هیئت مدیره
بانک پارسیان	۸/۳	محمد زبین کار	۱۰۰۱۳۸۳۷۲۴۴	۲۶۷۶۷۸	مرتضی	۰۰۴۴۰۲۰۵۸	عضو هیئت مدیره
سایر سهامداران	۱۵/۹۵	بشیر ابراهیمی	۱۰۰۱۲۹۸۶۸۰	۲۵۸۵۲۷	رحیم	۱۳۷۶۷۵۵۰۲۷	عضو هیئت مدیره
جمع	۱۰۰	ناصر باقی نژاد	۱۰۰۱۳۰۶۳۴۴	۸۶۱۸۰	رحمت‌اله	۶۲۹۹۷۶۶۳۸۹	عضو هیئت مدیره

۲۸) **نحوه عمل در صورت عدم تکمیل پذیره نویسی سهام شرکت:**

شرکت سرمایه‌گذاری غدیر (سهامی عام) تعهد نمود که ظرف ۵ روز پایانی مهلت عرضه عمومی نسبت به جمع‌آوری سهام پذیره نویسی‌نشده عرضه عمومی اقدام نماید.

نکات مهم:

• مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیره نویسی برعهده ناشر است.

• ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن‌ها باشد متضرر گردیده‌اند.

• ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی درمورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

• پذیره نویسان می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را کتبا به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند.

تهران – ابتدای خیابان ملاصدرا – شماره ۱۳ سازمان بورس و اوراق بهادار – اداره نظارت بر انتشار و ثبت اوراق بهادار سرمایه‌ای.

هیات مدیره شرکت موتوژن (سهامی عام)

اعلام فهرست واگذاری

شرکت‌های دولتی

عرضه سهام ۱۴ شرکت دولتی از طریق بورس، مزایده و فرابورس در برنامه واگذاری‌های مرداد ۹۱ سازمان خصوصی سازی قرار دارد. به گزارش مهر، ۱۰۰ درصد نیروگاه زاگرس به ارزش کل پایه ۶۱۷۹ میلیارد و ۶۰ میلیون ریال به صورت نقد و اقساط و ۴۹ درصد سهام شرکت پتروشیمی پارس، صنایع نیروگاه و شبکه‌های آبیاری مازون به ارزش کل پایه ۵۸۳ میلیون و ۱۰۰ هزار به صورت نقد در اولین روز مرداد از طریق مزایده واگذار شد.

همچنین ۵۰/۵ درصد سهام شرکت فولاد خوزستان به قیمت تابلوی بورس در روز عرضه(معادل قیمت بسته شدن روز قبل از عرضه) به اضافه ۵۰ درصد به شرط آنکه از ۲۲ هزار و ۶۲۲ ریال کمتر نباشد و ۳۴/۸ درصد سهام شرکت ایران ترانسفو به قیمت تابلوی بورس در روز عرضه(معادل قیمت بسته شدن روز قبل از عرضه) به اضافه ۳۰ درصد به شرط آنکه از چهار هزار و ۶۹۲ ریال کمتر نباشد. در روز ۱۴ مرداد، هر دو به صورت نقد و اقساط از طریق بورس عرضه خواهد شد.

بر اساس این گزارش، ۵۴۰ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال، ۱۰۰ درصد ارزش نیروگاه نیروگاه سیکل ترکیبی جهرم به ارزش کل پایه ۱۰ هزار و ۵۲۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال، ۱۰۰ درصد ارزش نیروگاه سوفیان به ارزش کل پایه ۴۴۵ میلیارد و ۶۴۹ میلیون ریال، ۴۰ درصد سهام شرکت توسعه صنعت ساختمان رهمیون سورا به ارزش کل پایه ۷۰۰ میلیون ریال و ۴۰ درصد سهام شرکت رنگ رنگ آلمینیومی گسترش گام‌افزین به ارزش کل پایه ۱۶ میلیارد و ۶۸۷ میلیون و ۵۳ هزار و ۶۰۰ ریال هم در ۱۵ مرداد از طریق مزایده واگذار می‌شود. همچنین ۳۵ درصد سهام شرکت مدیریت طراحی و احداث صنایع تکاپسو به ارزش کل پایه یک میلیارد و ۶۶۷ میلیون و ۷۵۰ هزار ریال و ۳۷ درصد سهام شرکت متال گستر به ارزش کل پایه چهار میلیارد و ۴۸۹ میلیون و ۹۵۰ هزار ریال در مدت زمان یاد شده روی میز مزایده قرار می‌گیرد. ۱۰۰ درصد سهام نیروگاه کارک به ارزش کل پایه ۷۴۸ میلیارد و ۹۷۶ میلیون و ۲۰۰ هزار ریال و ۲۰ درصد سهام شرکت سایپا سبلندر ایلام به ارزش کل پایه شش میلیارد ریال در بازدهمین روز مرداد ۹۱ عرضه خواهد شد. واگذاری ۱۰۰ درصد سهام شرکت تولید نیروی برق سنجنج به ارزش کل پایه پنج هزار و ۴۲ میلیارد و ۷۷۵ میلیون و ۵۹۶ هزار ریال به صورت نقد و ۱۹/۸ درصد سهام شرکت پتروشیمی هدشت به ارزش کل پایه ۲۱۸ میلیارد و ۱۵۵ میلیون و ۹۸۰ هزار و ۷۸۰ ریال به صورت نقد و اقساط از طریق فرابورس در برنامه واگذاری‌های مرد ماه قرار دارد که هنوز زمان دقیق واگذاری آن مشخص نشده است.

موافقت سهامداران با تاخیر دریافت سود

سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران و شرکت سرمایه گذاری رنا سهامداران عمده شرکت سایپا موافقت خود را با ارائه فرصت زمانی بیشتر برای دریافت سود خود اعلام کردند.

به گزارش سپاپاینوز، در جریان برگزاری مجمع عمومی سالانه سهامداران شرکت سایپا با هدف کمک به تولید ملی و حمایت از دامنه روند موفقیت‌های سایپا که بر اساس عملکرد مثبت و قابل قبول اعضای هیات مدیره و مدیرعامل این شرکت صورت گرفت، سهامداران سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران و شرکت سرمایه گذاری رنا با ارائه فرصت زمانی بیشتر برای دریافت سود خود موافقت کردند.

بر اساس این گزارش در این مجمع تجسید ایمیائی رئیس هیات مدیره گروه خودروسازی سایپا با اشاره به ارائه درخواست مهلت زمانی دوساله از سوی سایپا برای پرداخت سود سهامداران عمده اظهار داشت: با توجه به اینکه همواره سازمان گسترش در زمینه دریافت سود خود به جهت کمک به سایپا مساعدات داشته است، اسماًل نیز با توجه به حساسیت تولید و محوریت تولید ملی در شمار مقام معظم رهبری نیاز به مساعدت بیشتری دارد.

مجمردزایی نماینده سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران با اشاره به الزام قانون تجارت در مورد پرداخت سود سهام و فرصت زمانی توزیع آن در بین سهامداران گفت: همانگونه که ریاست مجمع اشاره کرد سازمان گسترش طی سنوات گذشته مساعدت‌های لازم را خواهد داشت

و ما پس از مشورت با مهندس شافعی ریاست محترم سازمان و اخذ نظر ایشان این موضوع را اعلام خواهیم کرد.

نماینده شرکت سرمایه گذاری رنا در همین زمینه موافقت خود را با تاخیر در دریافت سود اعلام کرد.

آموزش توسط اساتید بورس اسپانیا

کانون سرمایه گذاری ایران برای نخستین بار در کشور سمینارهای آموزشی عملیات بازار اوراق بهادار را با اساتید بورس اسپانیا از پایان مرداد امسال برگزار شود.

شرکت BME اپراتور کل بازار سرمایه اسپانیا و بخشی از آمریکای جنوبی است. این شرکت بنگاهی فن‌آور محور است که با بهره گرفتن از تجربیات کارشناسان و متخصصان بازارسرمایه در سراسر اسپانیا خدمات فن‌آوری، سیستمی و مشاوره را در اسپانیا، آمریکای جنوبی و سایر نقاط جهان ارائه می‌دهد.

در این رابطه قرار است برای نخستین بار در کشور سمینارهای آموزشی عملیات بازار اوراق بهادار را با اساتید بورس اسپانیا برگزار شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی کانون سرمایه گذاری ایران(کاسا)، این کانون با تفکر گام نهادن در راه توسعه و تعمیق بازار سرمایه در اقتصاد ایجاد بستریهایی جهت تبادل نظر آزادانه و همکاری نگرش نخبگان بازار است که با پوشش ۳۵ درصد ارزش بازار به عنوان اتاق فکر بازار سرمایه به فعالیت می‌پردازد.

در برابر بازدهی مثبت ۱۷۰ شرکت بورسی و فرابورسی در چهار ماه نخست سال، ۲۰۱ شرکت بورسی و فرابورسی حاضر در تابلوی معاملات شرکت خصوصاً قندی‌ها با زیان همراه بوده و شرکت‌های بزرگ هم نتوانسته‌اند حداقل انتظار سهامداران را برآورده کنند.

به گزارش فارس، چهار ماه نخست سال جاری بورس در حالی با آمار و ارقام و اوضاع ناخوشایند به پایان رسید که بررسی بازدهی سهام شرکت‌های بورسی و فرابورسی هم نشان می‌دهد اکثر شرکت‌های بزرگ نتوانسته‌اند سهامداران خود و عمده خود را راضی نگه دارند. براساس این گزارش، در انتهای چهار ماه نخست سال که با ۸۰ روز کاری بورس همراه بود، میانگین بازدهی سرمایه‌گذاری در بورس که در چند هفته اول سال با حدود ۸ درصد سود همراه بودبه دلیل ریزش قیمت سهام شرکت‌های بزرگ و افت شاخص از ارقام بیش از ۲۷ هزار به کمتر از ۲۵ هزار واحد به منفی ۲/۶ درصد تبدیل شد تا برای نخستین بار در چهار سال اخیر، وضع بورس منفی و نگران‌ای برای سهامداران تشدید شود. از سوی دیگر ارزش روز بازار سهام هم که اواخر فروردین رکورد ۱۳۵ میلیارد تومانی را شکسته بود با حدود ۱۹ هزار میلیارد تومان افت به ۱۱۶ هزار میلیارد تومان رسید تا همه منبرهای اصلی علیه بورس بازان باشد.

در میان برخی شرکت‌های بورسی و فرابورسی بنا افت و خیز بیشتر قیمت هر سهم موجب بازدهی مثبت و منفی بیشتری شدند. به طوریکه میانگین بازدهی سرمایه‌گذاری در بورس اوراق بهادار تهران از تفاوت ارقام شاخص در محدوده تاریخی مشخص شده‌ای

ستجیده می‌شود، اما بازدهی مثبت و منفی سهام شرکت‌ها از مجموع سه معیار اصلی تفاوت قیمت هر سهم (Capital Gain)، تقسیم سود سالانه (DPS) و افزایش سرمایه به دست آمده و ملاکی مهم برای اطلاع از حسد و چون سرمایه‌گذاری در شرکت‌هاست.

کشور سمینارهای آموزشی عملیات بازار اوراق بهادار را با اساتید بورس اسپانیا از پایان مرداد امسال برگزار شود.

شرکت BME اپراتور کل بازار سرمایه اسپانیا و بخشی از آمریکای جنوبی است. این شرکت بنگاهی فن‌آور محور است که با بهره گرفتن از تجربیات کارشناسان و متخصصان بازارسرمایه در سراسر اسپانیا خدمات فن‌آوری، سیستمی و مشاوره را در اسپانیا، آمریکای جنوبی و سایر نقاط جهان ارائه می‌دهد.

در این رابطه قرار است برای نخستین بار در کشور سمینارهای آموزشی عملیات بازار اوراق بهادار را با اساتید بورس اسپانیا برگزار شود.

براین اساس، بررسی‌ها از وضع بازدهی سهام ۳۷۱ شرکت بورسی و فرابورسی حاضر در تابلوی معاملات طی چهار ماه اول سال نشان می‌دهد از این تعداد، سهام ۱۱۴ شرکت بازدهی مثبت حداکثر ۱۱۴ درصدی و روبرو شده‌اند، اما در عوض سهام

به گزارش فارس، چهار ماه نخست سال جاری بورس در حالی با آمار و ارقام و اوضاع ناخوشایند به پایان رسید که بررسی بازدهی سهام شرکت‌های بورسی و فرابورسی هم نشان می‌دهد اکثر شرکت‌های بزرگ نتوانسته‌اند سهامداران خود و عمده خود را راضی نگه دارند. براساس این گزارش، در انتهای چهار ماه نخست سال که با ۸۰ روز کاری بورس همراه بود، میانگین بازدهی سرمایه‌گذاری در بورس که در چند هفته اول سال با حدود ۸ درصد سود همراه بودبه دلیل ریزش قیمت سهام شرکت‌های بزرگ و افت شاخص از ارقام بیش از ۲۷ هزار به منفی ۲/۶ درصد تبدیل شد تا برای نخستین بار در چهار سال اخیر، وضع بورس منفی و نگران‌ای برای سهامداران تشدید شود. از سوی دیگر ارزش روز بازار سهام هم که اواخر فروردین رکورد ۱۳۵ میلیارد تومانی را شکسته بود با حدود ۱۹ هزار میلیارد تومان افت به ۱۱۶ هزار میلیارد تومان رسید تا همه منبرهای اصلی علیه بورس بازان باشد.

۲۰۱ شرکت دیگر با بازدهی منفی ۶۶ درصدی، موجب کاهش ثروت و سرمایه نخستین سال که در فصل ۱۰۷ شرکتی که در مثبت اعلام‌سی موفق به بازدهی شد شده‌اند. دو شرکت پشم بافی توس و پتروشیمی اصفهان با ۱۱۴ و ۱۱۰ درصد سود بهترین عملکرد و افرعا برای سهامداران خود داشتند، چرا که قیمت هر سهم این دو از ۱۴۷ و از ۴۴۴ به ۹۶۶ تومان به ۲۸ و از ۴۴۴ به ۹۶۶ تومان افزایش یافته است، اما نقد شوندگی ۳۳۳ و ۲۷۳ این دو شرکت گویای این نکته است که امکان داد و ستد سهام آنها فراهم نبود.

به طوری که نماد معاملاتی پشم‌بافی توس در ۸۰ روز کاری نامندیده سازمان حسابرسی بازرس تجارت بانک، گزارش ۱۹ تیر) باز بود، پتروشیمی اصفهان ۲۱ روز کاری در تابلو بورس داشت. به این ترتیب این دو شرکت هر چند با بازدهی خیرکننده‌ای روبه ر شده‌اند، اما واقعیت این است که به دلیل توقف نماد، سرمایه کم

نماد معاملاتی ۱۲ شرکت از جمله سایپا و فولاد خوزستان بعد از برگزاری مجمع سالانه مورد بازگشایی قرار گرفت.بعد از بازگشت به بورس ۱۶ شرکت در اولین روز کاری بعد از اتمام فصل مجمع در معاملات بازار سهام هم نماد معاملاتی شرکت‌های سایپا، فولاد خوزستان، نفت تهران، کنترسوزی، کارپراتور ایران، کرین ایران، ماشین‌سازی نیرو محرکه، ماشین‌سازی اراک، سرمایه گذاری صنعت نفت، دشت مرغاب، مهندسی نصر ماشین، نیات پارس پس از برگزاری مجمع سالانه مورد بازگشایی قرار گرفتند.

بررسی بازدهی منفی و مثبت ۳۷۱ شرکت بورسی

بفرجی را به وجود آوردند. برپایه این گزارش، شرکت‌های قندی که پارسال با میانگین بازدهی ۴۲۰ درصدی توجه همه سرمایه‌گذاران را به خود جلب کرده بودند در سال جاری نشان دادند که ۴ ماه اول سال چه کرده بودند. بررسی‌ها نشان می‌دهند

شرکت‌های فولاد خوزستان، سرمایه‌گذاری امید، سیمان فارس و خوسنتان، چادرملو و پایشان رسید که بررسی بازدهی سهام شرکت‌های بزرگ هم بررسی نامشخص نشود این دسته بنگاه‌ها در ۴ ماه اول سال چه کرده بودند. بررسی‌ها نشان می‌دهند

شرکت‌های فولاد خوزستان، سرمایه‌گذاری امید، سیمان فارس و خوسنتان، چادرملو و پایشان رسید که بررسی بازدهی سهام شرکت‌های بزرگ هم بررسی نامشخص نشود این دسته بنگاه‌ها در ۴ ماه اول سال چه کرده بودند. بررسی‌ها نشان می‌دهند

شرکت‌های فولاد خوزستان، سرمایه‌گذاری امید، سیمان فارس و خوسنتان، چادرملو و پایشان رسید که بررسی بازدهی سهام شرکت‌های بزرگ هم بررسی نامشخص نشود این دسته بنگاه‌ها در ۴ ماه اول سال چه کرده بودند. بررسی‌ها نشان می‌دهند

شرکت‌های فولاد خوزستان، سرمایه‌گذاری امید، سیمان فارس و خوسنتان، چادرملو و پایشان رسید که بررسی بازدهی سهام شرکت‌های بزرگ هم بررسی نامشخص نشود این دسته بنگاه‌ها در ۴ ماه اول سال چه کرده بودند. بررسی‌ها نشان می‌دهند

شرکت‌های فولاد خوزستان، سرمایه‌گذاری امید، سیمان فارس و خوسنتان، چادرملو و پایشان رسید که بررسی بازدهی سهام شرکت‌های بزرگ هم بررسی نامشخص نشود این دسته بنگاه‌ها در ۴ ماه اول سال چه کرده بودند. بررسی‌ها نشان می‌دهند

همچنین درحالی نماد معاملاتی شرکت تولید مواد اولیه الیاف مصنوعی به علت تعدیل پیش بینی درآمد هر سهم متوقف شد که شرکت‌های سرمایه‌گذاری پارس‌توشه، گروه صنعتی سدید، گرانت بهرام، لیبیات کابلر، دوده صنعتی پارس، کاشی تکسرام، صنایع شیمیایی فارس، سرمایه‌های صنعتی اردکان، پارس دار، سامین، ایران مریئوس، داروپخش، فرآورده‌های نسوز آرد، حق تقدم شرکت نفت کرین، پانامین (جهت عرضه حق تقدم ماشین، نیات پارس) به دلیل نبود کشف قیمت در روز معاملاتی آماده انجام معامله شد.

بازگشایی نماد شرکت‌های بورسی

همچنین درحالی نماد معاملاتی شرکت تولید مواد اولیه الیاف مصنوعی به علت تعدیل پیش بینی درآمد هر سهم متوقف شد که شرکت‌های سرمایه‌گذاری پارس‌توشه، گروه صنعتی سدید، گرانت بهرام، لیبیات کابلر، دوده صنعتی پارس، کاشی تکسرام، صنایع شیمیایی فارس، سرمایه‌های صنعتی اردکان، پارس دار، سامین، ایران مریئوس، داروپخش، فرآورده‌های نسوز آرد، حق تقدم شرکت نفت کرین، پانامین (جهت عرضه حق تقدم ماشین، نیات پارس) به دلیل نبود کشف قیمت در روز معاملاتی آماده انجام معامله شد.

همچنین درحالی نماد معاملاتی شرکت تولید مواد اولیه الیاف مصنوعی به علت تعدیل پیش بینی درآمد هر سهم متوقف شد که شرکت‌های سرمایه‌گذاری پارس‌توشه، گروه صنعتی سدید، گرانت بهرام، لیبیات کابلر، دوده صنعتی پارس، کاشی تکسرام، صنایع شیمیایی فارس، سرمایه‌های صنعتی اردکان، پارس دار، سامین، ایران مریئوس، داروپخش، فرآورده‌های نسوز آرد، حق تقدم شرکت نفت کرین، پانامین (جهت عرضه حق تقدم ماشین، نیات پارس) به دلیل نبود کشف قیمت در روز معاملاتی آماده انجام معامله شد.

۱۱۶ سهامدار، برگه‌های خرید را تکمیل کردند. بازار سرمایه (سا) شاخص کل در آخرین روز تیر به ۲۵ هزار و ۲۱ واحد رسید. شاخص قیمت و سود نقدی هم بر روی ۱۰۱ هزار و ۸۰۰ واحد متوقف شد. در عین حال شاخص بازار اول عدد ۲۰ هزار و ۶۵۴ واحد و شاخص بازار دوم ۳۵ هزار و ۱۳ واحد را تجربه کرد. شاخص صنعت هم در ۳۱ تیر، عدد ۱۹ هزار و ۸۸۴ واحد را در پرونده کاری خود ثبت کرد. طی روزهای تیر، یک قرارداد آتی به ارزش ۰/۰۲ میلیارد ریال در بورس اوراق بهادار تهران معامله شد. این در حالی است که از ابتدای سال تاکنون، ۵۸ قرارداد آتی سهام به ارزش ۱/۰ میلیارد ریال در بورس اوراق بهادار کشور معامله شده است.

در نخستین ماه تابستان، ۲۹۷ هزار و ۵۳۶ برگه اوراق مشارکت به ارزش ۲۹۷/۵ میلیارد ریال معامله شده است. این در حالی است که با توجه به معامله ۱۸۶ هزار و ۴۳۲ میلیارد ریال در ماه گذشته، ۱۸۷/۵ میلیارد ریال در ماه گذشته، این دو متغیر در تیر رشدی ۵۹ درصدی را تجربه کردند. بنابر آمار منتشر شده، از ابتدای سال تاکنون، ۴۸۳ هزار و ۹۶۸ برگه اوراق مشارکت به ارزش ۴۸۴ میلیارد ریال معامله شده است. در ۲۱ تیر فعالیت تیر بورس اوراق بهادار، پنج میلیارد و ۲۷۷ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۱۰ هزار و ۹۶۶ میلیارد ریال معامله و حجم معاملات خرد و بلوک ۷۰ برابر شد.

تگاهی به جزئیات معاملات سهامداران بانک تجارت برای پنج میلیارد و ۱۶۰ میلیون سهم به ارزش ۱۰ هزار و ۷۵۵ میلیارد ریال به صورت خرد و بلوک معامله شده است. این در حالی است که حجم معاملات خرد و بلوک نسبت به زمان مشابه خرداد، ۷۰/۸ درصد و ارزش این معاملات، ۲۷/۲ درصد افزایش داشته است.

شنبه ۷ مرداد ۱۳۹۱ - ۸ رمضان ۱۴۳۳ - ۲۸ جولای ۲۰۱۲ - شماره ۲۳۳۲۱

نتایج اولیه رتبه‌بندی ۱۰۸ کارگزار بورس

رئیس اداره بازرسی مدیریت نظارت بر کارگزاران سازمان بورس از اعلام نتایج اولیه رتبه‌بندی ۱۰۸ کارگزار بورس برای بررسی توسط کارگزاران خبر داد تا در هفته آینده نتایج قطعی آن اعلام شود. اوقاقلسام فرجی نیا در رابطه با نتایج سومین رتبه‌بندی شرکت‌های کارگزاری بورس اوراق بهادار و دومین رتبه‌بندی کارگزاران بورس کالا که از ۲۰ فروردین سال جاری توسط سازمان بورس آغاز شده، اظهار داشت: بررسی‌ها از وضع کارگزاران به اتمام رسیده و نتایج اولیه رتبه‌بندی ۱۰۸ کارگزار بورس اوراق بهادار و کلاسی به شرکت‌ها اعلام شده است.

وی بیان اینکه به دلیل غیر قطعی بودن این نتایج اولیه، امکان انتشار رتبه‌بندی‌ها وجود ندارد ادامه داد: این نتایج با در نظر گرفتن پنج معیار اصلی که هر کدام ۲۰ تا ۳۰ امتیاز دارند، نهایی بوده و هر کدام از شرکت‌های کارگزاری می‌توانند موارد و با اعتراض‌های خود را به سازمان بورس اعلام کنند تا مورد بررسی قرار گرفته و سپس در این هفته در هیات مدیره سازمان بورس و تایید شود. دراین صورت تا هفته دیگر نتایج قطعی رتبه‌بندی همه کارگزاران اعلام خواهد شد.

این مقام مسئول در واکنش به این سؤال که پنج معیار مهم کدامند و آیا در این میان شرکنی هم از فهرست کارگزاران حذف شده یا خیر؟ پاسخ داد: این معیارها شامل تعداد مشتریان، معاملات بلوک و غیر بلوک و عهده، مشتریان خارجی، پذیرش و اجرای درخواست معاملات الکترونیکی و اظهار نظر حسابرسان است که بین ۶۰ تا ۱۰۰ امتیاز داشته و می‌توانند موجب جایجایی کارگزاران تا دو رتبه شوند. فرابورس و ۷۰ کارگزار دیگر در بورس کالا فعال هستند (باتوجه به حضور مشترک برخی کارگزاران در هر سه بورس) ادامه داد: تعداد مشتریان و وضع مشتریان کارگزار در کدام از کارگزاران باید با معاملات کل بازار پارسال و نسبت هر کارگزار استخراج و سپس لحاظ شود.

به گفته وی نه فقط هیچ از یک ۱۰۸ کارگزار از فهرست حذف نشده‌اند بلکه شرکت‌ها پیشرفت قابل توجهی در ارتقای سطح خدمات و توسعه داشته‌اند.

تدوین مقررات اوراق سفارش ساخت

معاون اجرایی سازمان بورس از تدوین مقررات اوراق استصناع(سفارش ساخت) و برسی آن در کمیته تدوین مقررات سازمان بورس خبر داد و گفت: امیدواریم تا دو ماه آینده مقررات تصویب و در نیمه دوم سال اجرایی شود.

علی سعیدی در گفتگو با فارس درباره اوراق سفارش ساخت (صکوک استصناع) اظهار داشت: در حال حاضر مقررات و ضوابط این اوراق تنظیم شده و در کمیته تدوین مقررات سازمان بورس در حال بررسی است، این طرح جهت اظهار نظر به فعالان بازار سرمایه از جمله کانون‌ها، شرکت‌های تأمین سرمایه و سایر صاحب‌نظران ارسال شده است. وی ادامه داد: کلیات این ابزار پارسال به تصویب شورای عالی بورس رسیده است ولی ساز و کار اجرایی آن در سازمان بورس در حال بررسی است. بر این اساس امیدواریم تا دو ماه آینده مقررات آن نهایی شود. معاون اجرایی سازمان بورس اوراق بهادار ابراز امیدواری کرد استفاده از این ابزار در نیمه دوم سال و در فضای تأمین مالی امکناپذیر شود. سعیدی تصریح کرد: بهترین ویژگی اوراق «سفارش ساخت»، درآمد ثابت و استفاده آن برای ساخت پروژه‌های بزرگ است، همچنین در سطح بین‌المللی و به خصوص کشورهای اسلامی این اوراق برای پروژه‌های مشارکت عمومی خصوصی (PPP) که بیشتر توسط دولت با مشارکت بخش خصوصی اجرا می‌شود، مورد استفاده قرار می‌گیرد.

سعیدی درباره استقبال از این اوراق خاطرنشان کرد: اوراق سفارش ساخت هم مانند اوراق اجاره مورد استقبال قرار خواهد گرفت. پیش از اینکه مقررات آن تدوین شود برخی شرکت‌های تأمین سرمایه با اقداماتی که انجام داده‌اند، متقاضی استفاده از این اوراق برای طرح‌های آب و گاز رسانی هستند.

وی در پایان تأکید کرد: با توجه به ظرفیت‌های بالای این اوراق برای تأمین مالی پروژه‌های خاص و بزرگ و درآمد ثابتی که برای سرمایه‌گذاران دارد به نظر می‌رسد با استقبال خوبی روبه‌رو شود.

به گزارش فارس، رئیس هیات مدیره سازمان بورس و اوراق بهادار در نشست خبری با خبرنگاران، به بیان دیدگاه‌های خود در خصوص بازار سرمایه و تحولات آن پرداخت.

به گزارش فارس، رئیس هیات مدیره سازمان بورس و اوراق بهادار در نشست خبری با خبرنگاران، به بیان دیدگاه‌های خود در خصوص بازار سرمایه و تحولات آن پرداخت.

به گزارش فارس، رئیس هیات مدیره سازمان بورس و اوراق بهادار در نشست خبری با خبرنگاران، به بیان دیدگاه‌های خود در خصوص بازار سرمایه و تحولات آن پرداخت.

صورت‌های مالی بانک تجارت به تصویب رسید

با برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه بانک تجارت، سهامداران این بانک ضمن تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۹۰ بانک با تقسیم ۱۰۰ ریال از سود ۳۳۱ ریالی هر سهم موافقت کردند.

افزایش ۱۴/۲ درصدی میزان سرمایه و پیاده‌سازی نظام

بودجه‌ریزی عملیاتی ازجمله مهمترین برنامه‌های است که بااجابت در صدداجرای ساختن آن هستیم. پس از ارائه گزارش مدیرعامل بانک تجارت به مجمع، نمایندهسازمان حسابرسی بازرس تجارت بانک، گزارش خود در خصوص صورتهای مالی بانک را قرائت کرد که نکات مطرح‌ده در این گزارش از سسوی دکتر داوری رئیس هیات‌مدیره و کلامی معاون مدیرعامل بانک تجارت در حوزه‌امور مالی و سسریمایگذاری پاسخ‌داده‌شودپس از آن صورتهای مالی سالانتتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ بانک مورد تصویب مجمع قرار گرفت.

در ادامه مجمع عادی سالیانه بانک تجارت به بحث و تبادل نظر و اتخاذ تصمیم درباره چگونگی تقسیم و تخصیص منفی سهام شرکت‌ها از مجموع سه معیار اصلی تفاوت قیمت هر سهم (Capital Gain)، تقسیم سود سالانه (DPS) و افزایش سرمایه به دست آمده و ملاکی مهم برای اطلاع از حسد و چون سرمایه‌گذاری در شرکت‌هاست.

مجمع عمومی عادی سالیانه بانک تجارت

به گزارش اداره روابط عمومی بانک تجارت در این مجمع که روز شنبه ۱۴ خنصور حسابررس و بازرس مالی، نماینده سازمان بورس و اوراق بهادار و نیز دو نفر از نمایندگان سهامداران بخش خصوصی به عنوان ناظر بر گزار شد، بیش از ۹۵ درصد از سهامداران این بانک و نمایندگان قانونی آنها حضور داشتند.

در ابتدای این مجمع سه دکتر داوری رئیس هیات‌مدیره بانک تجارت، رئیس کار بان عهده‌داشت‌ابتدا دکتر فلاح مدیرعامل این بانک با اشاره به بیان دیدگاه‌های خود در خصوص صورتهای مالی سال گذشته اظهار داشت: کسب رتبه نخست به لحاظ رشد در میانگین منابع سبرده‌ای نظام بانکی، حفظ جایگاه نخست در ضمانت‌نامه‌ها در نظام بانکی و کسب رتبه نخست در بازار اعتبارات اسنادی شبکه بانکی جایگاه نخست در میانگین اعتبارات اسنادی تجاری کشور و رتبه نخست به لحاظ رشد در بازار پنج‌بانک بزرگ تجاری کشور و تائید توانمندی مالی بانک از سسوی موسسه بین‌المللی CapitalIntelligence نامیده بهترین بهترین مالیات بانک تجارت در سال ۹۰، رنشمرد اظهار داشت: این نتویقات ارزشمند در شرایطی به دست آمد که دشمنان نظام اسلامی بانک تجارت را نیز مشمول تحریم‌های ناغدا کرده‌اند و اقتصاد کشور با شرایط ویژه‌ای روبه‌رو بوده است.

در ادامه این تجارت با اشاره به وضعیت سهام این بانک در بازار سرمایه طی سال مالی گذشته اظهار داشت: در سال ۹۰ تعداد درندگان تجارت کارت بیش از ۲۹ درصد، تعداد دستگاه‌های POS فروشگاهی بیش از ۲۸ درصد و تعداد کاربران بانکداری اینترنتی بیش از ۳۰ درصد و تعداد

توزیک سهامداران بانک در مقطع ۱۳۹۱/۰۴/۲۷		
نام سهامدار	تعداد سهام	درصد
دولت جمهوری اسلامی ایران	۳,۵۶۹,۵۷۶,۶۴۰	۲۰.۴
شرکت‌های کارگزاری سهام عدالت استانی	۶,۹۹۹,۹۹۹,۹۹۹	۴۰
شرکت سرمایه گذاری سپاه تأمین (سپاه عام)	۱,۲۳۳,۵۰۰,۰۴۲	۹.۸۱
کارکنان / سهام ترجیهی	۸۷۴,۹۹۹,۹۹۳	۵
شرکت زنگنه بانک تجارت کارآمد بویا ایرشیم	۸۷۴,۹۹۹,۹۹۰	۵
شرکت بین المللی عمران رضوی (سهامی خاص)	۷۸۳,۵۵۵,۰۳۳	۴.۵
سایر اشخاص حقوقی (با مالکیت کمتر از پنج درصد)	۲,۱۸۶,۵۵۱,۶۴۸	۱۲.۴۹
اشخاص حقیقی	۴۶۶,۷۷۶,۶۴۰	۲.۷۲
جمع	۱۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰



بانک‌های مالی بانک تجارت به تصویب رسید

با برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه بانک تجارت، سهامداران این بانک ضمن تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۹۰ بانک با تقسیم ۱۰۰ ریال از سود ۳۳۱ ریالی هر سهم موافقت کردند.

افزایش ۱۴/۲ درصدی میزان سرمایه و پیاده‌سازی نظام بودجه‌ریزی عملیاتی ازجمله مهمترین برنامه‌های است که بااجابت در صدداجرای ساختن آن هستیم. پس از ارائه گزارش مدیرعامل بانک تجارت به مجمع، نمایندهسازمان حسابرسی بازرس تجارت بانک، گزارش خود در خصوص صورتهای مالی بانک را قرائت کرد که نکات مطرح‌ده در این گزارش از سسوی دکتر داوری رئیس هیات‌مدیره و کلامی معاون مدیرعامل بانک تجارت در حوزه‌امور مالی و سسریمایگذاری پاسخ‌داده‌شودپس از آن صورتهای مالی سالانتتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ بانک مورد تصویب مجمع قرار گرفت.

در ادامه مجمع عادی سالیانه بانک تجارت به بحث و تبادل نظر و اتخاذ تصمیم درباره چگونگی تقسیم و تخصیص منفی سهام شرکت‌ها از مجموع سه معیار اصلی تفاوت قیمت هر سهم (Capital Gain)، تقسیم سود سالانه (DPS) و افزایش سرمایه به دست آمده و ملاکی مهم برای اطلاع از حسد و چون سرمایه‌گذاری در شرکت‌هاست.

به طوری که نماد معاملاتی پشم‌بافی توس در ۸۰ روز کاری نامندیده سازمان حسابرسی بازرس تجارت بانک، گزارش ۱۹ تیر) باز بود، پتروشیمی اصفهان ۲۱ روز کاری در تابلو بورس داشت. به این ترتیب این دو شرکت هر چند با بازدهی خیرکننده‌ای روبه ر شده‌اند، اما واقعیت این است که به دلیل توقف نماد، سرمایه کم

دستگاه‌های خودپرداز بانک قریب به ۳۰ درصد رشد داشته‌است. مدیرعامل بانک تجارت با اشاره به اینکه بیش از ۷۷ درصد منابع بانک از سبرده‌ای بانک‌های بانک در پایان سال مالی گذشته به ۵۱۳ هزار میلیارد ریال بالغ شده است، سود خالص بانک با ۲۸ درصد افزایش از ۵۰۶ تا ۵۱۳ میلیارد ریال به ۵۷۹۹ میلیارد ریال رسیده و ۳۳۱ ریال سود برای هر سهم بانک محقق شده که ۱/۲۱ تا بیش از ۳۱۰ ریال سود بیش‌بینی شده برای هر سهم بوده‌است. ضمن اینکه به لطف فعالیت‌های حوزه مالی بانک، موسس به تعیین تکلیف وضعیت مالیات بانک تجارت در سال مالی گذشته اظهار داشت: کسب رتبه نخست به لحاظ رشد در میانگین منابع سبرده‌ای نظام بانکی، حفظ جایگاه نخست در ضمانت‌نامه‌ها در نظام بانکی و کسب رتبه نخست در بازار اعتبارات اسنادی شبکه بانکی جایگاه نخست در میانگین اعتبارات اسنادی تجاری کشور و رتبه نخست به لحاظ رشد در بازار پنج‌بانک بزرگ تجاری کشور و تائید توانمندی مالی بانک از سسوی موسسه بین‌المللی CapitalIntelligence نامیده بهترین بهترین مالیات بانک تجارت در سال ۹۰، رنشمرد اظهار داشت: این نتویقات ارزشمند در شرایطی به دست آمد که دشمنان نظام اسلامی بانک تجارت را نیز مشمول تحریم‌های ناغدا کرده‌اند و اقتصاد کشور با شرایط ویژه‌ای روبه‌رو بوده است.

در ادامه این تجارت با اشاره به وضعیت سهام این بانک در بازار سرمایه طی سال مالی گذشته اظهار داشت: در سال ۹۰ تعداد درندگان تجارت کارت بیش از ۲۹ درصد، تعداد دستگاه‌های POS فروشگاهی بیش از ۲۸ درصد و تعداد کاربران بانکداری اینترنتی بیش از ۳۰ درصد و تعداد

توزیک سهامداران بانک در مقطع ۱۳۹۱/۰۴/۲۷		
نام سهامدار	تعداد سهام	درصد
دولت جمهوری اسلامی ایران	۳,۵۶۹,۵۷۶,۶۴۰	۲۰.۴
شرکت‌های کارگزاری سهام عدالت استانی	۶,۹۹۹,۹۹۹,۹۹۹	۴۰
شرکت سرمایه گذاری سپاه تأمین (سپاه عام)	۱,۲۳۳,۵۰۰,۰۴۲	۹.۸۱
کارکنان / سهام ترجیهی	۸۷۴,۹۹۹,۹۹۳	۵
شرکت زنگنه بانک تجارت کارآمد بویا ایرشیم	۸۷۴,۹۹۹,۹۹۰	۵
شرکت بین المللی عمران رضوی (سهامی خاص)	۷۸۳,۵۵۵,۰۳۳	۴.۵
سایر اشخاص حقوقی (با مالکیت کمتر از پنج درصد)	۲,۱۸۶,۵۵۱,۶۴۸	۱۲.۴۹
اشخاص حقیقی	۴۶۶,۷۷۶,۶۴۰	۲.۷۲
جمع	۱۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰

افزایش ۱۴/۲ درصدی میزان سرمایه و پیاده‌سازی نظام بودجه‌ریزی عملیاتی ازجمله مهمترین برنامه‌های است که بااجابت در صدداجرای ساختن آن هستیم. پس از ارائه گزارش مدیرعامل بانک تجارت به مجمع، نمایندهسازمان حسابرسی بازرس تجارت بانک، گزارش خود در خصوص صورتهای مالی بانک را قرائت کرد که نکات مطرح‌ده در این گزارش از سسوی دکتر داوری رئیس هیات‌مدیره و کلامی معاون مدیرعامل بانک تجارت در حوزه‌امور مالی و سسریمایگذاری پاسخ‌داده‌شودپس از آن صورتهای مالی سالانتتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ بانک مورد تصویب مجمع قرار گرفت.

در ادامه مجمع عادی سالیانه بانک تجارت به بحث و تبادل نظر و اتخاذ تصمیم درباره چگونگی تقسیم و تخصیص منفی سهام شرکت‌ها از مجموع سه معیار اصلی تفاوت قیمت هر سهم (Capital Gain)، تقسیم سود سالانه (DPS) و افزایش سرمایه به دست آمده و ملاکی مهم برای اطلاع از حسد و چون سرمایه‌گذاری در شرکت‌هاست.

به طوری که نماد معاملاتی پشم‌بافی توس در ۸۰ روز کاری نامندیده سازمان حسابرسی بازرس تجارت بانک، گزارش ۱۹ تیر) باز بود، پتروشیمی اصفهان ۲۱ روز کاری در تابلو بورس داشت. به این ترتیب این دو شرکت هر چند با بازدهی خیرکننده‌ای روبه ر شده‌اند، اما واقعیت این است که به دلیل توقف نماد، سرمایه کم

دستگاه‌های خودپرداز بانک قریب به ۳۰ درصد رشد داشته‌است. مدیرعامل بانک تجارت با اشاره به اینکه بیش از ۷۷ درصد منابع بانک از سبرده‌ای بانک‌های بانک در پایان سال مالی گذشته به ۵۱۳ هزار میلیارد ریال بالغ شده است، سود خالص بانک با ۲۸ درصد افزایش از ۵۰۶ تا ۵۱۳ میلیارد ریال به ۵۷۹۹ میلیارد ریال رسیده و ۳۳۱ ریال سود برای هر سهم بانک محقق شده که ۱/۲۱ تا بیش از ۳۱۰ ریال سود بیش‌بینی شده برای هر سهم بوده‌است. ضمن اینکه به لطف فعالیت‌های حوزه مالی بانک، موسس به تعیین تکلیف وضعیت مالیات بانک تجارت در سال مالی گذشته اظهار داشت: کسب رتبه نخست به لحاظ رشد در میانگین منابع سبرده‌ای نظام بانکی، حفظ جایگاه نخست در ضمانت‌نامه‌ها در نظام بانکی و کسب رتبه نخست در بازار اعتبارات اسنادی شبکه بانکی جایگاه نخست در میانگین اعتبارات اسنادی تجاری کشور و رتبه نخست به لحاظ رشد در بازار پنج‌بانک بزرگ تجاری کشور و تائید توانمندی مالی بانک از سسوی موسسه بین‌المللی CapitalIntelligence نامیده بهترین بهترین مالیات بانک تجارت در سال ۹۰، رنشمرد اظهار داشت: این نتویقات ارزشمند در شرایطی به دست آمد که دشمنان نظام اسلامی بانک تجارت را نیز مشمول تحریم‌های ناغدا کرده‌اند و اقتصاد کشور با شرایط ویژه‌ای روبه‌رو بوده است.

رسول اکرم(ص):

رمضان ماهی است که ابتدایش
رحمت است و میانه‌اش مغفرت و پایانش
آزادی از آتش جهنم.

بحار الانوار

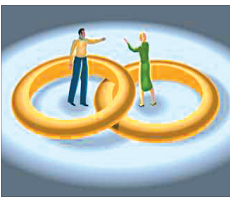
۹۷

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۷ مرداد ۱۳۹۱
شماره ۲۵۳۷۱

بازدواج قبلی همسر تان کنار بیاید

حتی اگر سال‌های
سال با همسر تان زندگی
کرده باشید ممکن است
باز هم نتوانید با ازدواج
قبلی همسر تان کنار بیایید.



در حقیقت این مساله در
دراز مدت بیشتر شما را
اذیت می کند در حالیکه روز اولی که تصمیم به این ازدواج
گرفتید آنقدر این موضوع برایتان مهم، پیچیده و آزار دهنده
نبود. اگر همسر قبلی به هر دلیلی باز هم در زندگی شما سرک
بکشد تحمل این وضعیت برای شما سخت تر نیز می شود.
با این حال شما می توانید تاثیرات این حضور نامرئی را در
زندگی زناشویی تان کم کنید.

چه کنید؟

موقعیت تان را ارزیابی کنید: اگر همسر تان فرزندی
از رابطه گذشته اش داشته باشد شما چاره‌ای ندارید که این
ارتباط را بپذیرید. فرقی نمی کند که این بچه با شما یا با والد
دیگرش زندگی می کند در هر صورت او نیاز به پدر و مادرش
دارد و شما باید نه تنها حضور بچه را به عنوان یک فرد
سوم، بلکه حضور والدش را به عنوان یک فرد چهارم در
زندگی تان بپذیرید. در گام اول باید تمام تلاشتان را بکنید تا
با سازش و همکاری پیش بروید. حتی اگر به هر دلیلی این
فرد نتوانست با شما همکاری و سازش کند، شما نباید به
رویش شمشیر بکشید. «من کاری نمی توانم بکنم جز اینکه
پس این فرد کنار بیایم!» هر چقدر زودتر به این نتیجه برسید
آرامش بیشتری خواهید داشت.

در صفحه ۶

... پیک تکه آسمان



خدا یا!

ای کسی که در برابر احسان به خلق مزد نمی خواهی، و
ای کسی که از بخشش پشیمان نمی شوی، و ای کسی که مزد
بنده خود را افزون از عمل می بخشی و برابر نمی دهی، نعمت
بی سابقه استحقاق، و عفو تو به آئین تفضل، و عقوبت عدل،
و قضایت خیر است اگر عطا کنی عطایت را به منت آلوده
نمی سازی، و اگر منع کنی منع از روی ستم نیست.
هر که ترا شکر گزارد جزای شکر می دهی، و حال آنکه
تو خود او را به شکر ملهم ساخته‌ای و هر که سپاس ترا بجا
آورد پاداش می بخشی در صورتی که تو خود سپاس به او
آموخته‌ای، پرده می پوشی بر آنکه اگر می خواستی او را رسوا
می ساختی، و بخشش می کنی بر کسی که اگر می خواستی
از او دریغ می داشتی، در حالی که آن دو از جانب تو سزاوار
رسوائی و منعند.

ولی تو کارهای خود را بر پایه تفضل بنا نهاده‌ای، و
قدرت را بر آئین گذشت روان ساخته‌ای، و آنکه را عصبان
تو کرده به حلم تلقی نموده‌ای، و آنکه را در باره خود قصد
ستم کرده مهلت داده‌ای. تو ایشان را به مدارای خود مهلت
می دهی تا مگر باز گردند، و در مؤاخذه ایشان شتاب نمی کنی
تا مگر توبه کنند تا کسی از ایشان که بر خلاف رضای تو
مستوجب هلاک شده به مهلکه در نیفتد، و کسی از ایشان
که به سوء استفاده از نعمت تو سزاوار بدیختی شده بدیخت
نگردد مگر بعد از آنکه راه هر بهانه بر او بسته شود و حجت
از هر حجت بر او تمام گردد.

صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... کاپی شده



خشونت
دشمن خواب بچه‌ها

صفحه ۷

زندگی می آموزد بار بر دوش دیگران نهادن، شانه‌های خود را سنگین می کند و بار از
دوش دیگران برداشتن، خود را سبکبار می کند.
زندگی می آموزد صمیمیت را.
زندگی نشان می دهد کسانی را که سنگین و بزرگ راه رفتند و خرد و شکسته شدند.
زندگی می گوید من با تو مهربانم، خیلی مهربانم اگر تو با خود نامهربان نباشی.
زندگی می گوید بیش از آنکه تو مرا دوست می داری من تو را. بیش از آنکه تو مرا
می خواهی من تو را.

زندگی می گوید تو خیلی وقت‌ها مرا گم می کنی. جاهای عجیبی بدنبال من
می گردی، جاهایی که شاید حتی زندگی به تنگنا کشیده می شود.
زندگی می گوید خیلی وقت‌ها تو از چیزی می گریزی و به تنگ می آیی که
همانجا بوی عطر من پیچیده است. وقتی دست سالخورده‌ای را می گیری و با
حوصله پا به پای او عرض خیابان را طی می کنی، وقتی به صورت کودکی گریان
می خندی، وقتی نوازش دستان گرم و وجود لرزان یتیمی را گرم می کنی. وقتی
با حوصله و مهربانی نگاهت را به نگاه خسته پدر و مادر تو گره می زنی. وقتی
به همسرت فرصت می دهی تا در چشمه شکیبایی تو غبار آشفستگی و دلنگنی و
خستگی اش را بزداید. وقتی با مهر و صبوری می خندی تا خنده زیبایت خنکایی
باشد برای آنکه در گرمای زندگی جوش آورده است.

می بینی زندگی چه پیداست. کاش از چشمه زندگی فرار نکنی و لختی کنارش بنشین و
دویدن‌های بی امان این فرصت را از تو نگیرد که کفش هایت را درآوری و پایت را در زلالش از
رنج شتاب‌های پی در پی برهانی. از آنها نباشی که مهمند و به هر کس می رسند می گویند وقت
ندارم. از آنها نباشی که سلام دیگران را نمی شنود و لبخندشان را نمی بیند.
زندگی چه معلم مهربانی است.

زندگی معلم بزرگی است. درس‌هایی می آموزد که در هیچ کتابی نیست و در هیچ دانشگاهی
تدریس نمی شود. آنها که به کتاب‌ها و نوشته‌ها بسنده کردند و مغرور شدند از درس‌های بزرگ
زندگی محروم شدند و بسیار آسیب دیدند.

زندگی می آموزد که شتاب نکن.

زندگی می آموزد چیزهایی که می خواهی به آنها برسی وقتی دریافتشان می کنی
می بینی آنقدر هم که فکر می کرده‌ای مهم نبوده شاید هم اصلاً مهم نبوده شاید
موجب اندوهت نیز گشته است.

زندگی می آموزد از دست دادن آنقدر هم که فکر می کنی سخت نیست.
زندگی می آموزد رنج‌ها و سختی‌ها با همه تلخی که در کام تو دارند اگر
خودت بخواهی می توانی بسیار آموزنده و رشد دهنده باشند.
زندگی می آموزد چیزهایی که بزرگترها سر آن دعوای می کنند بزرگتر از
چیزهایی نیست که کوچک ترها سر آن دعوا می کنند.

زندگی می آموزد همه لحظات تبدیل به خاطراتی شیرین می شوند بعداً که
می گذری و تو در آن لحظه بی تابی می کردی و این را نمی دانستی.

زندگی می آموزد آنها که از تلخی‌های می گیرند شیرینی‌ها را نخواهند چشید و آنها که از

سختی‌های می ترسند به آسودگی نخواهند رسید.

زندگی می آموزد گذشت و مهربانی شیرین است.

زندگی می آموزد آنکه کام دیگران را تلخ می کند غیر ممکن است کام خودش شیرین باشد.

زندگی می آموزد سادگی زیباتر است.



◀ ماه مبارک رمضان در کشورهای اسلامی / عکس‌ها: مهر

● زهره شریفی

در تهران امروز هر گاه سخن از کتاب و نشر و خرید آن به میان می آید ناخودآگاه ذهن هر فرد کتاب خوان و غیر آن به سمت میدان انقلاب و خیابان‌های اطراف آن می‌رود، مکانی که از ابتدای دهه ۴۰ به مرور زمان مرکز نشر و خرید و فروش انواع و اقسام کتاب‌های مختلف می‌شود، فارغ از آنکه روزگاری کم‌تر از صد سال پیش اولین‌های این حرفه در خیابان‌هایی چون ناصرخسرو، بوذرجمهری و حتی قدیمی‌ترین‌های آن در مرکز بازار تهران برای خود برو بیایی داشته‌اند.

اولین کتاب فروشی‌های تهران در محدوده بازار در راسته‌ای به نام «تیمچه حاجب الدوله» و «بین الحرمین» دوره‌م گرد آمدند که پس از مدتی این جمعیت اهل کتاب بنا بر شرایط آن زمان که یکی از دلایل آن وجود مدرسه دارالفنون بود، به خیابان ناصر خسرو نقل مکان کرده و فعالیت خود را در حوزه نشر و فروش کتاب در آنجا ادامه دادند که حال نیز اندک شماری از آنها که بیشتر به فروش کتب مذهبی می‌پردازند، در آنجا به حرفه خود مشغول هستند.

منطقه ناصر خسرو تا حدود سال‌های ۱۳۱۴ به رسم و نام اهل کتاب، به منطقه‌ای جهت خرید و فروش کتاب معروف بوده است تا اینکه به دستور حکومت وقت برخی از مغازه‌های آن منطقه تخریب و تعدادی از آنها شامل: کتاب فروشی اسلامیة، خیام، علمی، مرکزی و... مجبور به ترک این منطقه می‌شوند و به خیابان بوذرجمهری و بعدها به منطقه بهارستان و خیابان جمهوری مهاجرت کرده و آنجا را مرکز پخش و نشر خود قرار می‌دهند.

خیابان بوذرجمهری نیز که امروز به نام خیابان ۱۵ خرداد مشهور است بعد از مدتی با ترک دوباره اهل کتاب و نشر تبدیل به منطقه‌ای جهت خرید و فروش اجناس بازاری از لباس و کفش و کیف و... می‌شود که روزانه شاهد رفت و آمد زنان و مردانی ست که بی‌خبر از آنکه سنگ فرش‌های این خیابان روزگاری محل گذر دوستانداران کتاب بوده است، به فکر خرید جدیدترین اجناس روز بازار هستند.

در میان قدیمی‌ترین‌های این حرفه که در حال حاضر به همان شکل و شمایل قدیم تهران، به انتشار و فروش کتاب روزگار را سپری می‌کند، می‌توان به کتاب فروشی و در اصل به «انتشارات اسلامیة» اشاره کرد، که قدمت تاریخی آن به بیش از ۱۱۰ سال می‌رسد.

کافیست با گذر از کنار مغازه‌های جدید و پر از همان اجناس بازاری در خیابان ۱۵ خرداد، جنب بازار تاریخی آهنگرها سراغ از کتاب فروشی اسلامیة گرفت تا هر مغازه داری با اشاره به وجود چند در چوبی خاکستری و یک تابلوی قدیمی ما را به این کتاب فروشی راهنمایی کند.

زمانی که نزدیک درهای ورودی این کتاب فروشی می‌شویم که چون گذشته از جنس چوب است و با قفلی آهنی جفت و بست می‌شود، ناخودآگاه توجه مان به تابلویی قدیمی که با خطی خوانا نوشته شده است «کتاب فروشی اسلامیة - کتب قدیمه و جدیده - نوشت افزار» جلب می‌شود، طوری که تفاوت آن را با تمام مغازه‌های اطراف احساس می‌کنیم.

صاحبان این مغازه کتاب فروشی به نام و اسم «کتابچی» معروفند، نام و رسمی که خود نشان از قدمت و پیشینه این شغل در میان خاندانی



سپس در حدود سال‌های ۱۳۱۶ در حاشیه خیابان بوذرجمهری (۱۵ خرداد) بر خلاف دیگر کتاب فروشی‌های این خیابان که ازین حرفه بیرون آمده و یا ترک محل کردند، در این منطقه تاریخی تا امروز ماندگار ماند.

البته در کنار انتشارات اسلامیة، کتاب فروشی‌های دیگری چون «مکتب الاسلامیه» که تأسیس آن به ۱۳۲۷ می‌رسد و اکنون به عنوان مرکزی جهت فروش کتاب‌هایی در حوزه دینی و مذهبی معروف است و همچنین کتاب فروشی «چهر» که با قدمتی نزدیک به ۷۰ سال اولین کتاب فروشی است که در منطقه انقلاب شروع به فعالیت کرد نیز از قدیمی‌ترین‌های این حرفه به شمار می‌آیند.

اما آنچه که انتشارات اسلامیة را از دیگر کتاب فروشی‌های تهران امروز جدا می‌کند در کنار پیشینه تاریخی آن، حفظ شکل و شمایل این مغازه کتاب فروشی است که نشان از اصالت و اهمیت دادن صاحبان آن به حفظ میراث گذشتگان‌شان دارد، گرچه به ظاهر این اصالت به حفظ چند تخته درب چوبی و یک تابلوی قدیمی و... باشد.

اما به واقع نشان از طهرانی دارد که کم‌تر از ۱۰۰ سال پیش آن، بنا بر اطلاعات موجود در کتب تاریخی برای هر چهار هزار نفر یک کتاب فروشی وجود داشته است، چنانکه آمار و ارقام، تعداد کتاب فروشی‌های آن زمان را از ناشر و فروشنده ۳۹ باب ذکر کرده است.

و اینجاست که شاید به ساده‌ترین شکل بتوانیم از خود پرسیم، در تهران امروز چه اندازه بازار چاپ و نشر و فروش کتاب که با موضوعاتی متنوع و مختلف در پشت زینده‌ترین و یتیرین‌های مغازه‌هایی که طرح و جلد کتاب‌های آن - گاهی بیش از محتوای خود کتاب خودنمایی می‌کند - ما را نسبت به گذشته و آن کتاب‌های تجدید چاپی چون سعدی و حافظ و فردوسی و ادعیه و داستان‌های حماسی که با مجلداتی ساده و کم‌خرج چاپ می‌شد، به سوی شناختی بهتر از فرهنگ اصیل این سرزمین هدایت می‌کند.



قدیمی‌ترین کتاب فروشی‌های تهران در مسیر فراموشی

از چاپخانه‌های هند

تا پس کوچه‌های ناصر خسرو

دارد که از اولین موسسین این حرفه یعنی کتاب فروشی در دوره قجر بوده اند، زمانی که هنوز در ایران چندان امکانات چاپ و چاپخانه معنایی نداشت.

به گفته سید جلال کتابچی، زمان تأسیس این کتاب فروشی به عهد قجرها می‌رسد که جد ایشان سید محمد علی کتابفر و ش که از تجار شهر شیراز بوده است به خاطر نبود امکانات چاپی اقدام به واردات کتب مختلفه از شهر بمبئی و سایر شهرهای هندوستان می‌نماید و در شیراز و شهرهای بزرگ کشور به فروش می‌رساند.

براساس منابع تاریخی، قدیمی‌ترین کتاب‌فروشی‌های تهران قبل از آنکه با دنیای چاپ و چاپخانه که در اوائل سلطنت ناصرالدین شاه در ایران ظهور کرد آشنا شوند، کتب رایج آن زمان را که بیشتر در حوزه علوم دینی و مذهبی و بیشتر به زبان فارسی و عربی بود، از کشورهای چون هند و مصر و آلمان خریداری و سپس در تهران و نقاط دیگر ایران به فروش می‌رسانند.

بعدها با گذر زمان و رواج دستگاه چاپ و چاپخانه در ایران، توسط ماشین سنگی چاپ که البته مشکلات خاص خود را به همراه داشت، به انتشار و در واقع تجدید چاپ کتاب‌هایی چون علوم دینی و قرآنی و کنارش سعدی و حافظ و شاهنامه و حسین کرد و امیرارسلان و بعدها کتب طبی و علمی به حمایت خیرین و مراجع علمی پرداختند، که تیراژ آن‌ها به بیش از ۷۰۰ جلد هم نمی‌رسید.

تا زمان پهلوی اول فروش کتاب و انتشار آن

به سبک و روش همان دوره قاجار بود تا اینکه با روی کار آمدن رضا شاه و ماجرای جمهوریت و تغییر و تحولات سیاسی و انتقال حکومت از قاجارها به پهلوی و نوشته شدن مقالات و مطالب گوناگون در موافقت و مخالفت و نقد این وقایع که با حضور افرادی چون علی اکبر دهخدا و دیگر قلم‌دستان به ظهور نشست، صاحبان نشر و کتاب با دیگر حوزه‌ها نیز آشنا شدند.

آنچه که انتشارات اسلامیة را از دیگر کتاب فروشی‌های تهران امروز جدا می‌کند در کنار پیشینه تاریخی آن، حفظ شکل و شمایل این مغازه کتاب فروشی است که نشان از اصالت و اهمیت دادن صاحبان آن به حفظ میراث گذشتگان‌شان دارد، گرچه به ظاهر این اصالت به حفظ چند تخته در چوبی و یک تابلوی قدیمی و... باشد.

دور گردش تنها یک ورق کاغذ چاپ شده را خارج می‌کرد و بر روی هر ماشین نیز ده نفر کارگر مشغول به کار بودند و در طول روز طی ده ساعت کار تنها ۲۵۰۰ ورق چاپ می‌شد که در نهایت هم کارهای چاپ شده چندان خوانا نبودند، به فعالیت خود در حوزه انتشار کتب مذهبی و علمی ادامه داد.

کتاب فروشی اسلامیة نیز از سیر جابجایی و تحولات چاپ به مانند دیگر کتاب‌فروشی‌های آن زمان جدا نماند و بعد از مدتی بر حسب آن شرایط از منطقه بازار به خیابان ناصر خسرو و

در این میان فرزند کتابچی بزرگ، یعنی حاج سید احمد، کنار پدر با مهاجرت به تهران در سال ۱۲۸۰ ه.ش کتاب فروشی اسلامیة را در تیمچه حاجب الدوله تأسیس نموده و همزمان با واردات کتب علمی و مذهبی از هندوستان اقدام به تأسیس چاپخانه‌ای جهت تولید داخلی کتاب در کوچه معظم الدوله در بازار آهنگرها در سال ۱۳۰۰ ه.ش می‌نماید.

با توجه به اینکه از ابتدای کار یعنی حروفچینی سربی و سپس چاپ آن توسط ماشین سنگی چاپ که نوشته‌ها با نور دادن در

... سینما

راه بهشت

این شب‌ها سینماهای تهران تا ساعت ۳ نیمه‌شب فیلم نمایش می‌دهند و از آن مهم‌تر، این فیلم‌ها از اذان مغرب تا اذان صبح نیم‌بها هستند! بنابراین فرصت خوبی است که دست خانواده‌تان را بگیرید و یک شب راهی سینما شوید. اگر اهل



فیلم‌های تاریخی باشنید، می‌توانید بلیط فیلم راه بهشت را بگیرید و از دیدن آن لذت ببرید. راه بهشت به کارگردانی مهدی صباغ‌زاده و تهیه‌کنندگی محمدتقی انصاری ساخته شده و روایتگر حضور پیامبر اکرم در مکه است که ولولهای در جان معصوب ابن عمیر، اشراف زاده جوان مکی می‌اندازد. او به ندای جانش گوش می‌دهد و سفیر پیامبر (ص) به مدینه و پرچم‌دار اسلام در جنگ احد نام می‌گیرد و... او که عاشق دختری یادیه‌نشین می‌شود برای رسیدن به این دختر با مخالفت خانواده روبرو است... بازیگران این فیلم امین زندگانی، نسرتین مقانلو، رضارویگری، الهام حمیدی، رامتین خداپناهی، حسن اسدی، حسین توشه، سحر آربین، فریبا طالبی، افسانه ناصری، عزیز هنرآموز، حسین صبوری و کاظم افرندینا هستند. راه بهشت برنده جایزه بیرق طلایی بخش بین‌المللی سی‌امین جشنواره فیلم فجر بود و دیپلم افتخار بهترین فیلمبرداری را هم در این جشنواره دریافت کرد.

... تئاتر

عمو ماهیگیر



شاید بد نباشد این روزهای تابستانی کمی به دل فرزندان‌تان راه بیابید و آنها را به تماشای یک نمایش عروسکی ببرید. نمایش عمو ماهیگیر به نویسندگی و کارگردانی افشین قاسمی این روزها در فرهنگسرای نیاوران روی صحنه است. این

نمایش روایتگر داستان پیرمرد ماهیگیری است که در کشور ایسلند زندگی می‌کند. برادر او می‌خواهد به دیدنش بیاید. از این رو او برای پذیرایی از برادرش به دریای رود تاماهی بگیرد. اما دریا کوسه‌ای به او حمله می‌کند. عمو ماهیگیر بعد از شکار کوسه پری دریایی را از دل او نجات می‌دهد. حالا همه می‌خواهند آرزوی خود را برآورده کنند... در این نمایش فاتح فرومند و امیر میرزایی نقش آفرینی می‌کنند. این نمایش تاکنون برنده جوایزی از جمله دریافت جایزه ویژه از جشنواره منطقه‌ای آفتاب، برنده جایزه بازیگری و عروسک‌گردانی از چهارمین جشنواره سراسری معلولین، برنده جایزه اول نویسندگی و کارگردانی و تقدیر عروسک‌گردانی و طراحی صحنه جشنواره نگاه... شده است. نمایش عروسکی عمو ماهیگیر تا تاریخ ۱۳ مرداد ماه همه روزه راس ساعت ۱۷:۳۰ روی صحنه سالن گوشه فرهنگسرای نیاوران اجرا می‌شود.

پیشنهاد هفته

● آرزو رستم زاد

روژه‌داری در تابستان بیشتر تفریحات را به سمت غروب و ساعت‌های تاریکی سوق داده است. اگر برای شب‌های کوتاه‌تان به دنبال یک سرگرمی خانوادگی هستید، پیشنهادهای ما را بخوانید.

دختر هجده ساله اش را رها کند و بیايد. دختری که تازه پدرش را از دست داده بود.

اصولاً ناهید خلق و خوی همه بچه‌های آخر را داشت با این که وقتی برای اولین بار دیدمش پنجاه سال را شیرین داشت و تازه از شوهر دوم یا سومش جدا شده بود اما وقتی خانه خانمی می‌رفتیم می‌دیدمش که مثل یک دختر نوجوان جلوی آینه است و تمام مدت در حال عوض کردن مدل مو و لباس و آرایش بود و یک سره با خانمی در حال بحث و جدل.

یکی از ارزوهای به ثمر نرسیده ناهید داشتن
شوهری شناگر بود که بتواند با هم شانه به شانه
در دریای مدیترانه یک طلوع تا غروب آفتاب شنا
کنند و او یکی از بهترین مارک‌های مایوهایش را
پوشد و وزیر آفتاب حمام بگیرد و...

بفول ثروت جون آرزوهای جفنگی که نه
بیه درد دنیايش می خورد و نه به درد آخرتش. اما
ناهيدي دوست داشت به آرزويش برسد و يکي از
دلايل طلاق های مکررش هم بی توجهی شوهرها
به آرزويش بود.

روشنک و ثروت جون می گفتند که ناهید تا پیش از ازدواج اصلاً به یاد آمال و آرزوهای دور و درازش نمی افتاد اما تا صیغه عقد جاری می شد متوجه وضع مالی بد، بیماری یا اعتیاد شوهرها که مانع رسیدن به آرزوهایش بود، می شد. و گر نه بقول ستاره در نظر اول می شد فهمید که هیچ کدام از این خواستگارهای ناهید مال و سفر و ورزش و تفریح نیستند. یو که شایان که پول مسافرت نداشت و تا ناهید زنش بود با پس اندازی که از ارثیه اش داشت، مانع و رشکستگی اش شد و دوای دیگر هم که جان مسافرت رفتن نداشتند.

با این همه ناهید در دبیری ها و نرسیدن به آرزوهایش همه را مقصر می دانست جز خودش. خانمی را که نگذاشته بود با اولین خواستگارش ازدواج کند، خواستگار رویی ای که از ثروتمندترین مردان روی زمین بوده و تنها به خاطر دو ایرادی که از نظر ناهید کم اهمیت بوده مانع از ازدواجش شدند، یکی داشتن زن اول و دومی اختلاف سنی پانزده ساله با ناهید.

ثروت جون را مقصر می دانست که یک
سره به جان خانمی غریبی که از ناهید کمک
بخواهد، مجبور شد که به جای رفتن استخر
و آرایشگاه کارهای خانه را بکند و نمی گذاشت
که خانمی برای سرمایه گذاری های استثنایی
ناهید خانه را بفرود. ناهید یک روز در فکر یک
استخر روباز بی نظیر بود و روز دیگری خواست
دکوارسیون داخلی طراحی کند و چند وقتی هم به
فکر راه انداختن یک مزون متفاوت بود اما خانمی
مطمئن شد که چنین پولی را بهش نمی دهد و
فقط نمی از خانه اش را به نامش کرد تا رضایت
ناهید همیشه ناراضی را جلب کند.

ناهید، روشنگر را در بد اقبال هایش مقصر نمی‌دانست ولی آشکارا بهش غبطه می‌خورد که دوبار با مردان پولدار و جوانتر از خودش ازدواج کرده و همیشه زندگی به سامانی داشته است و از همه مهمتر این که یک دختر داشته - هر چند که سه فازه از او دور بود و طعم مادری را چشیده بود. شاید همین حسرت مادر شدن هم سبب ازدواج چهارمش شد. با مری ازدواج کرد که چند بچه بزرگ و کوچک داشت و دنبال مادری برای بچه‌هایش می‌گشت، مری که از او کوچکتر و پولدارتر بود اما بخاطر گرفتاری‌های فراوانش او هم نتوانست هیچکدام از آرزوهای ناهید را برآورده کند.

من تا آن موقع هیچ گاه حدس هم نمی زد
که روزی نسبت به ما هر خسادت کنم یا گوشه
تاریکی در زندگی اش خوشحالم کنم چون هر دو
از دست ثروت جون و حوری و حتی تندیس
بسیار رنج برده بودیم و در بسیاری از مشکلات
هم درد بودیم.

حتی وقتی که در همه فامیل جمله معروف
ماهرخ پیچید من احساس کردم بی انصافی شده
است و با بقیه بخاطر ماهرخ در گیر شدم. جمله
معروفی که ماهرخ به لادن گفته بود.

ظاهرالادن پیش ماهرخ از قد کوتاه و نگرانی اش
درباره ی ازدواج درد و دل کرده بود و ماهرخ برای
دل گرمی اش گفته بود که:

من باین قد کوتاهم تونسّم بادایى ات
ازدواج کنم که بیست سانت از من بلندتره. دختر
باید اعتماد به نفس داشته باشد.

و بعد از آن در هر مهمانی ای چه ماهرخ بود یا نبود از زبان همه به کنایه می شنیدیم که: «دختر باید اعتماد به نفس داشته باشد».

و متلک‌هایی بود که مرتب فکته می‌شد،
ماهرخ اوایل چشم‌هایش قرمز می‌شد و سعی
می‌کرد توضیح دهد که برای روحیه دادن به لادن
این حرف رازده است ولی در فامیل ثروت جون
کسی گوشش به این حرف‌ها بدهکار نبود و به
هر بهانه‌ای بی دست و پایی و سادگی ماهرخ را
به رویش می‌آوردند. نه این که واقعا ماهرخ دست
و پویا چلفتی و بی اعتماد به نفس باشد، نه هر کس
که به آن فامیل وارد می‌شد و با خواهر شوهری
چون حوری و جاری مثل فهمیه (خانم دکتر)
روبرو می‌شد ناخودآگاه تمام هستی اش در مقابل
تحکم‌ها و ادعاهای آنها متزلزل می‌شد و اگر این
آدم مثل ماهرخ صبور، ساده و بی ادعا هم بود که
دیگر امیدی برای بقایش نبود.

برای همین روزی که ثروت جون بالحن
بانبندارانه‌ای از کدبانویی و تمیزی ماهرخ مثال
زود تعجب کردم و ناخود آگاه ذهنم در جستجوی
پیدا کردن ایرادی از ماهرخ رفت، ماهرخ دوست
داشتنی و بی‌هیاهو که آزارش به هیچ کس نرسیده
بود.

فاهیید

ناهید از داشتن دو چیز سیر نمی‌شد، عینک آفتابی و مایو. همیشه در هر ساعت شبانه روز و یا هر فصلی ناهید را با عینک‌های آفتابی رنگ به رنگش می‌دید که آن‌ها را مثل تل روی موهای شال و روسری‌اش می‌گذاشت و همیشه حواسش بود که رنگ کفش و کیف و قاب عینکش هم رنگ باشد.

هر جا هم به سفر می رفت حتماً برای خودش مایو می خرید مایو دو تکه و کاری نداشت که دیگران می گویند این مدل مایو برای سن و سالش مناسب نیست اصلاً کجای خواهد این همه مایو را بپوشد، آرزویش این بوده که در جوانی اش مانکن بشود و خودش می گفت که اگر انقلاب نشده بود حتماً به آرزویش می رسید چون سال ها قبل که به پاریس رفته بود و برای پرو لباسی به مزون کریستین دیور سر زده بود وقتی خانم فروشنده لباس را به تنش دیده بود صاحب مزون را صدا زده تا کت و دامن را به تنش ببیند و او به پیشنهاد مانکن بودن می دهند که خانمی در جا رد می کند و زور ناهید را از مغازه بیرون می آوردش. همیشه می گفت که خانمی جلوی پیشرفت او را گرفته است و خانمی می گفت اگر این کار را در ایران بهش پیشنهاد داده بودند شاید اجازه می داد که ناهید برود ولی در یک کشور غریبه نمی توانسته

A black and white reproduction of a painting by Giovanni Veronesi. The painting depicts two women. In the foreground, a woman is seated, her head bowed and eyes closed, looking down. She has dark hair styled in a bun and is wearing a dark, draped garment. Behind her, another woman stands, looking towards the viewer. She also has dark hair in a bun and is wearing a light-colored, possibly lace-trimmed dress. The background is a simple, light-colored wall. The style is characteristic of the Veronesi family, with soft lighting and delicate features.

شده بود، گفت: «چرا بازش کردی، می‌خواستم
اون تمیزش کنم و بعد ناهار بگیردارم.»
و من ناخود آگاه یاد سازندویچ سازخودمان
فتادم که بعد از هربار استفاده، مینا تمیزش می‌کرد
و هربار که بازش می‌کردیم از تمیزی برق می‌زد و
ذهنم از این مقایسه درخشید.

دیدن صفحه پر از خرد نان و تکه های سوخته پنیر و گوشت های پر از جرم ساندویچ ساز ماهرخ چنان لذتی به من داد که تا مدت ها از به یادآوری اش حس دلپذیر و مرموزی را تجربه می کردم انگار در یک عملیات سری ناخوابسته وارد شده بودم و یا راز مگویی را می دانستم که فضای آن می توانست جهانی را بهم بریزد.

از سرش بپرد.

و این گفتگوی جنجالی و خبرخونده در ذهن من تا مدت‌ها ادامه داشت تا شبی که به خانه ماهرخ اینها دعوت شدیم و در حین کمک و کار در آشپزخانه از سر کنجکاوای به گوشه و کنار آشپزخانه اش سر می کشیدم و تمیزی منحصر بفردش را در دلم تأیید می کردم.

آن شب ماهرخ می خواست نان‌ها را در ساندویچ ساز (ساندویچ میکر) تست کند و هرچه می گفتم نان را به من بده که کمک کنم نمی داد تا اینکه در ساندویچ ساز را باز کردم تا به زور کمک کرده باشم و از دیدن صحنه کثیف و نامرتب ساندویچ ساز جاخوردم. ماهرخ هم کمی عصبانی

م‌هایی که به ترتیب روایت شده‌اند و نسبت‌هایشان:

- ۱- او! (یکی از بستگان دور حوری)
- ۲- بانو (مادر ثمینة دوست صمیمی راوی)
- ۳- پونه (دوست راوی)
- ۴- تندیس (عروس ثروت جون، زن برادر شوهر کوچکه، دوست شمه)

۵- ثروت جون (مادر شوهر راوی)
۶- جمیلہ (خواہر تمینہ، دخترانوں)
۷- چشمہ (دوست جمیلہ، عروس قبلی ثروت جون، زن برادر شوهر مومی)

- ۸- حوری (دختربرادر ثروت جون)
- ۹- خجسته (خانمی، (نامادری ثروت جون))
- ۱۰- دیبا (دوست راوی و دوست صمیمی ثمنه)
- ۱۱- ذاکره (دوست دیبا، از دوستان راوی)
- ۱۲- روشنگ (دختر خانمی، خواهر ناتنی ثروت جون)
- ۱۳- زلیخا (دایه دیبا و پرستار مینو دختر راوی)

... کتاب

دايرة المعارف كودک

پیشنهاد کتابی امروزمان هم به بچه‌ها مربوط می‌شود. در این روزها که احتمالاً به خاطر گرمای هوا و روزه‌داری نمی‌توانید فرزندان‌تان را بیرون ببرید، بد نیست کتاب «دایره المعارف کودک» را برای آنها تهیه کرده و سرگرمشان کنید. این کتاب با ترجمه و

تالیف مہناز عسگری و توسط انتشارات محراب قلم روانہ بازار شدہ است۔

«دایرةالمعارف کودک» کتاب مرجع ساده و دل‌نشینی است که با انبوهی از تصاویر رنگی همراه شده است. این کتاب برای استفاده کودکانی مناسب است که به تازگی قدم در راه خواندن گذاشته‌اند. این کتاب مرجع موضوعات گوناگونی چون علوم، جغرافیا، جانوران، بهداشت و سلامت، فرهنگ عمومی و اطلاعات جالبی درباره کشور ایران را شامل می‌شود. این کتاب ۸۹ مدخل گوناگون دارد که ترتیب قرارگیری آن به شیوه‌ای تنظیم شده است. همچنین بخش‌های دیگری مثل «انجام بده»، «به این واقعیت توجه کن» و «بیشتر بشناسیم» هم بخش‌های جنبی این کتاب را تشکیل می‌دهد که کارهای عملی، اطلاعات سرگرم‌کننده و جالب و موضوعات مرتبط با مدخل را در اختیار بچه‌ها می‌گذارد. «دایرةالمعارف کودک» ۱۸۰ صفحه دارد و به قیمت پانزده هزار تومان قابل تهیه است.

موزه...

باغ موزه آب

در خیابان شریعتی، خیابان یخچال، نرسیده به خیابان ششپایه، باغ موزه‌ای قرار دارد که شاید کمتر کسی آن را دیده باشد. باغ موزه آب، که یکی از نمونه‌های معاصر معماری منظر ایران است و تأثیر آب در زندگی انسان را نمایش می‌دهد. این موزه

شامل باغ و ساختمان اکواریوم است و جلوه‌های آب را در آن می‌توانید به شکل آبنا‌های مختلف ببینید. این مجموعه شامل بخش‌های مختلفی مثل موزه، سالن نمایش، باغ با آبنا‌های متنوع و... است و بیشتر برای آشنا کردن قشر دانش آموز با مصارف مختلف آب به کار می‌رود. باغ موزه ۸۲۵۶ متر مربع وسعت دارد و در آن می‌توانید ۱۹۰ اصله درخت و درختچه از انواع چنار، کاج تهران، توت، گردو، زبان گنجشک و... را ببینید.

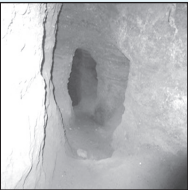
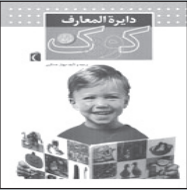
در طراحی این مجموعه، عناصر مختلف در کنار هم دیدگی طوری قرار گرفته‌اند که فضایی با طراوت و شاداب را به وجود آورده‌اند. از آب و قنات قدیمی قهلق گرفته تا باغی که هوای تابستانی شما را تلطیف می‌کند. نشانی میوه را که هم‌اکنون ابتدا گفتیم. شما را به خاطر بسپارید: زرشکی، نیچال، شدایی تا حدال این روزهای گرم ماه رمضان یک تفریح خنک و دلچسب داشته باشید.

... گنت و گذار

فہرست

«سیس» نام عجیبی برای یک شهر به نظر می‌رسد اما شبستری‌ها سال‌ها قبل این نام را برای یکی از شهرهای کوچک خود انتخاب کرده بودند. شهری که تا همین چند وقت قبل، در زیر زمین جا خوش کرده بود و در اردیبهشت ماه امسال سر از

خاک در آورد. منظورمان از سیس، شهری که امروز حدود ۵ هزار نفر جمعیت دارد نیست؛ شهر تاریخی سیس رامی گوئیم که به شکل یک مجموعه جالب تاریخی در دل شهر امروزی سیس فرو رفته و در نزدیکی مقبره شیخ اسماعیل سیسی قرار دارد. مسیر دسترسی به این شهر زیرزمینی از راهروی باریک با عرض ۶۰ سانتی متر می گذرد. در طول مسیر کم کم به شیب راهرو اضافه می شود تا در نهایت به آب روان قنات ظهر آباد سیس می رسد. ظاهر این شهر زیر پناه گرفتن مردم در مقابل حمله مهاجمان مغول احداث شده بود اما سیس برای رزمی در دوره های تاریخی مختلف کاربردهای دیگری هم داشته است. مثلاً در دوران قاجار که امنیت داخلی کم شده بود، اهالی شهر «سیس» (اموال گرانهای خود را در آنجا پنهان می کردند. در زمان جنگ جهانی دوم هم این شهر یکبار دیگر به عنوان پناهگاه مورد استفاده قرار گرفت.



...دنیای شیرینی

حلیم

ماه رمضان همانقدر که ماه آش رشته و شله زرد است، ماه حلیم‌های شیرین ایرانی هم هست. هرچند که خیلی‌ها ترجیح می‌دهند حلیم شان را شیرین نخورند و عده‌ای هم رسماً آن را با نمک، سرشیر، نخود یا بادمجان سرو می‌کنند. در هر صورت، حلیم یک پای ثابت سفره‌های افطار است که تهیه آن در خانه لطف دیگری دارد. هرچند کار ساده‌ای نخواهد بود!

● مواد لازم

گندم	۵۰۰ گرم
گوشت گوساله یا بوقلمون	۴۰۰ گرم
پیاز	یک عدد
نمک و زردچوبه	یک قاشق چای خوری
روغن یا کره	به مقدار دلخواه
آب	۱/۵ لیتر
شکر، دارچین و روغن	برای تزئین
● طرز تهیه:	



برای تهیه حلیم بهتر است از گندم پوست کنده استفاده کنید. در این صورت مراحل پخت خیلی سریعتر پیش می‌رود. اما اگر گندم تان پوست داشت، آنها را در یک قابلمه بزرگ که حجم

آن ۳ تا ۴ برابر گندم باشد بپزید. در حین پخت مدام آن‌ها را هم بزنید تا لعاب بیشتری پس بدهند و ته نگیرند. بعد از آن که خوب پخت و لعاب انداخت (یعنی حدود ۲ ساعت بعد)، قابلمه را خاموش کرده و آن را در جایی بگذارید تا خنک شود. دقت داشته باشید که نباید گندم‌های پخته شده سرد شوند بلکه باید با محیط هم دما باشند. در این فاصله گوشت را با پیاز و زردچوبه بپزید و وقتی کاملاً نرم شد، ریش ریش کنید و کناری بگذارید.

گندم‌های پخته و خنک شده را در میکسر یا مخلوط کن بریزید و اگر غلظت آن به قدری زیاد بود که به دستگاه فشار می‌آید، کمی آب به آن اضافه کنید. تا حدی که دستگاه به نرمی کار کند. گندم میکس شده را در صافی بریزید و عصاره آن را جدا کرده و در یک قابلمه تمیز نکه دارید. عصاره گندم به دست آمده را با نمک و آب گوشتی که پخته‌اید مجدداً حرارت دهید تا به غلظت مناسب برسد. برای تشخیص غلظت مناسب، می‌توانید آن را مزه کنید و ببینید طعم اصلی حلیم را دارد یا نه. راه دیگر آن است که مقداری از آن را در ظرفی کشیده، اجازه دهید تا خنک شود. بعد از خنک شدن غلظت آن را مشاهده کنید.

بعد از رسیدن حلیم به غلظت مناسب، آن را از روی حرارت بردارید و گوشت را به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید. حالا در ظرف بریزید و روی آن را با روغن حیوانی یا کره، شکر، دارچین و کنجد تزئین کنید.

...آشپزخانه و آشپزی

کله جوش

کله جوش غذایی فوری و خوش طعم است که برای وعده افطار بسیار مناسب به نظر می‌رسد. کله جوش اصالتاً اصفهانی است و هم به گوشت و هم بدون آن پخته می‌شود.

● مواد لازم:

پیاز سرخ کرده	یک عدد متوسط
گردوی خرد کرده	۱۰۰ گرم سوپخوری
کشک	یک لیوان
نعناع خشک	یک قاشق
روغن و نمک	به مقدار کافی
● طرز تهیه:	

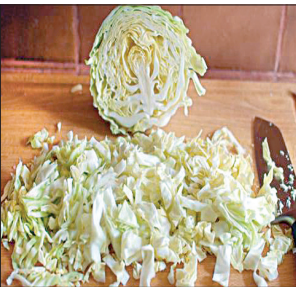


نعناع را با پیاز داغ و گردو تفت دهید و مراقب باشید نعناها نسوزند. بهتر است نعنا را با دست نرم کنید و بعد در قابلمه بریزید. کمی زردچوبه اضافه کنید و یک لیوان آب و نمک را به مواد اضافه کرده و اجازه دهید به جوش بیاید. میزان زردچوبه بسته به ذائقه شما متفاوت است اما می‌توانید کمی بیشتر از معمول زردچوبه استفاده کنید. بعد از جوش آمدن آب، کشک را به مواد اضافه کرده و بگذارید کمی بجوشد و به خورد مواد برود. بعد از آن که آب کمی غلیظ شد، کله جوش شما آماده است. در صورتی که مایل به استفاده از گوشت قلقلی در این غذا باشید می‌توانید گوشت و پیاز رنده شده را مخلوط کرده و کوفته کنید و بعد از سرخ کردن در روغن به مواد اضافه کنید تا در آب کله جوش بپزند. معمولاً این غذا را با نان سنگک تریه می‌خورند. کله جوش بسیار مقوی و خوش طعم است و برای یک افطار سبک مناسب به نظر می‌رسد.

* توضیح: تعدادی از عکس‌ها و مطالب منتشر شده در صفحات آشپزخانه اطلاعات خانواده حاصل تلاش و هنرمندی خانم «لیلا قاسمی» است که متأسفانه اسم ایشان در این صفحات ذکر نشده بود.



عکس‌ها : نگارخانه / وبلاگ آشپزخانه ایرانی‌من



گوشت منسجم شد، آن را به صورت کوفته‌های ریز درآوريد و خوب سرخ کنید تا مغز پخت شوند. در نهایت می‌توانید آنها را روی دیس برنج بگذارید. البته عده‌ای هم کوفته‌ها را وسط پلو می‌گذارند تا با پلو دم بکشد. در این صورت نیازی به سرخ کردن کامل کوفته‌ها نیست.

● نکته:

* کلم پولوی شیرازی را می‌توان با ترکیبی از کلم برگ و کلم قمری تهیه کرد.

* می‌توانید کمی پیاز را هم خلالی کرده و سرخ کنید و برای تزئین استفاده کنید. در این صورت برای اینکه پیاز سرخ شده ترد و خوش رنگ شود مقداری نمک به آن بزنید، سپس سرخ کنید.

* با توجه به این که کلم و گوشت به حجم برنج می‌افزایند، این میزان مواد برای ۴ تا ۵ نفر کافی خواهد بود.

تزئین می‌کنند.

سبزی‌های معطر را که بهتر است شوید، تره، ترخون و ریحان باشند، تمیز کنید و بشویید و ریز خرد کنید. سپس آنها را کمی نفست داده و به کلم در حال پخت اضافه کنید. وقتی کلم و سبزی پختند و آب آنها کشیده شد، مایه به دست آمده را لا به لای برنج بریزید و برنج را دم کنید. ته دیگ کاهو برای این غذا بسیار مناسب خواهد بود.

● طرز تهیه کوفته قلقلی:

پیاز را رنده کنید و روی گوشت چرخ کرده بریزید. نمک، فلفل و زردچوبه را اضافه کرده و با هم ورز دهید. بهتر است کمی خمیر نان باگت به آن اضافه کنید تا انسجام بهتری پیدا کند. این خمیر طعم کوفته قلقلی‌های شما را عوض نخواهد کرد. اما اگر به دنبال جایگزینی برای این خمیر هستید، آرد گندم و آرد نخودچی گزینه‌های دیگر شما هستند. بعد از آن که

ویژگی‌های فلز مس و رسانایی بسیار زیاد آن است. اما با این حال، ظروف مسی خالی از ایراد هم نیستند. این ظروف هم مثل ظروف رویی، می‌توانند باعث مسمومیت غذایی شما شوند که حتی گاهی به ناراحتی کبدی هم می‌انجامد! بنابراین اگر از عاشقان و شیفتگان این ظروف گران قیمت قدیمی هستید، به دقت توضیحات ما را بخوانید.

ظروف مسی زود اکسید می‌شوند و ترکیب پذیری بالایی با مواد غذایی دارند. به این ترتیب می‌توانند باعث مسمومیت شما شوند. به همین دلیل در ظروف مسی از پوشش‌هایی از جنس قلع، نیکل، استیل و لعابی استفاده می‌شود تا میزان ورود مس به غذا کاهش پیدا کند اما مشکل اینجاست که وجود این آلیاژها باعث ورود فلزات سنگین به بدن می‌شود. چون این لایه‌ها در هنگام پخت و پز

و قلبایی در ظروف مسی با نگهداری این مواد در چنین ظرفی باعث تخریب غذا می‌شود. در کنار همه این‌ها، بد نیست این را هم بدانید که کارشناسان تغذیه می‌گویند ظروف پیرکس و لعابی از بهترین ظروف برای پخت و پز هستند چون عناصر و فلزات کمتری را به داخل غذا منتقل کرده و مواد غذایی در آن‌ها به میزان بیشتری حفظ می‌شوند.

چطور از ظروف مسی نگهداری کنیم؟

ظروف مسی نه تنها به خاطر گران قیمت بودنشان نیازمند نگهداری بهتر هستند، بلکه به دلیل حساسیت عنصر مس هم باید چهارچشمی مراقب قابلمه‌های مسی تان باشید. بنابراین این توصیه‌ها را یاد بگیرید و به کار بیندید.

۱- اگر می‌خواهید لکه‌ای از روی ظرف مسی پاک کنید، روی آن یک برش پیاز بمالید



تا راحت تمیز شود.

۲- در ظروف مسی غذاهای اسیدی و ترش نپزید چون لایه داخلی ظرف را از بین می‌برند و باعث ورود بیش از اندازه مس به غذای شما می‌شود.

۳- مراقب باشید که در حین استفاده با

به مقدار کم در غذا حل می‌شوند، به خصوص اگر غذاهای اسیدی برای مدت طولانی در این ظروف پخته یا نگهداری شوند. از سوی دیگر، پخت و پز مواد اسیدی

...خانه داری

خوب و بد ظروف مسی

چند سالی است که ظروف مسی دوباره از ته گنجینه‌ها و انباری‌ها بیرون آمده‌اند تا جای تفلون و استیل و چدن را بگیرند. ظرفی که اتفاقاً بسیار گران قیمت هستند و خریدن یک سرویس قابلمه و تابه از این جنس برایتان بسیار گران‌تر از ظروف رایج دیگر تمام می‌شود. درباره طعم خوب غذا در ظروف مسی و خواصی که حین پخت به غذا منتقل می‌شود زیاد شنیده‌اید اما درباره ضررهای این ظروف چطور؟

نگهداری حرارت در ظروف مسی به مراتب بیش از سایر ظروف فلزی است و دلیل خوشمزه شدن و خوب جا افتادن غذا در این ظروف هم این است که حرارت در مس به طور یکنواخت توزیع می‌شود. از طرف دیگر، مس از عناصر لازم برای فرآیند خونسازی و رفع کم خونی است به همین دلیل پخت غذا در این ظروف می‌تواند کم خونی را کم کند. یک مزیت دیگر مس نسبت به ظروف رایج دیگر آن است که غذا در ظرف مسی خیلی سریعتر می‌پزد. حتماً تا به حال شنیده‌اید که سرخ کردن غذاها در ظرف مسی باعث تردتر شدن آن‌ها می‌شود و خورش‌های ایرانی مثل قرمه سبزی هم در این ظروف بهتر جامی افتند. راز همه این خوشمزگی‌ها در



شغل زنان، دشمن جانشان

اگر شما هم خانمی شاغل هستید که به موجب شغلتان استرس زیادی تحمل می کنید بهتر است به سلامت خود بیشتر توجه کنید. متاسفانه محققان متوجه شده‌اند که مشاغل استرس زا در زنان می تواند احتمال حمله قلبی را در آنان بالا ببرد. متخصصان پزشکی دانشگاه‌هاروارد معتقدند اگر چه همه انسانها در معرض سکنه قلبی و حوادث قلبی _عروقی هستند اما احتمال این حوادث در خانمهای شاغل فعال و پر استرس ۴۰درصد بیشتر از خانمهایی است که در مشاغل کم استرس کار می کنند. ممکن است این سؤال پیش بیاید که چه مشاغلی پر استرس هستند. اگر میزان استرس شغلی را بر اساس میزان تقاضای خدمات و کنترل بر اوضاع به ۴ گروه تقسیم کنیم. طبق تعریف در شرایطی که تقاضای خدمات بسیار زیاد بوده و تسلط شما بر کنترل اوضاع کم شود، به شما استرس زیادی وارد می آید. مثلا کارگر کارخانه‌ای که از او می خواهند در زمان کوتاهی مقدار زیادی تولید داشته باشند می تواند تحت فشار قرار گیرد.



تغییرات مغز در افسردگی پس از زایمان

بعضی ها فکر می کنند افسردگی پس از زایمان واقعی نیست و فقط مادران برای جلب توجه اطرافیان خودشان را به بیماری می زند تا توجه اطرافیانشان را به خود جلب کنند. اما محققان چیز دیگری می گویند. آنها به تازگی با بررسیهای تصویر برداری مخصوص متوجه شده‌اند که تغییرات خاصی در مغز این مادران رخ می دهد. آنها در این بررسی متوجه شدند سطح گلو تامات در قشر پره فرونتال در زنانی که افسردگی بعد از زایمان دارند بیشتر از بقیه است. البته لازم است بدانید همین متخصصان اعلام کرده‌اند که این ماده درمغز افرادی که دچار افسردگی عمده می شوند کم می شود. بنابر این احتمال وجودتفاوتهای مهمی بین افسردگی عمده و افسردگی پس از زایمان هست. عده‌ای هم معتقدند شاید علت این تفاوت زمان اندازه گیری این ماده نسبت به شروع بیماری باشد. چون اغلب تشخیص افسردگی عمده سالها پس از شروع بیماری صورت می گیرد اما افسردگی پس از زایمان معمولا سریع تشخیص داده می شود. لازم است بدانید افسردگی پس از زایمان در ۲۰ درصد تازه مادران اتفاق می افتد. این حالت بسیار شدیدتر و ناتوان کننده‌تر از غم زایمان است که به علت تغییرات هورمونی در اغلب مادران پس از زایمان اتفاق می افتد. احساس نا امیدی، ناراحتی شدید و گناه،احساس تهی بودن، دوری از فامیل و دوستان و حتی خودکشی از علایم این بیماری هستند. این احساسات ۳-۲ هفته بعد از زایمان شروع شده و اگر درمان نشود ممکن است یک سال یا بیشتر هم طول بکشد.

با تمام این حرفها متوجه شدید که ایمن بیماری یک مشکل واقعی برای خانمهاست. بنابر این آگاهی از این بیماری و آموزش درباره علایم آن می تواند به بیماران بیشتر کمک کند تا مشکل خود را با پزشک درمیان بگذارند. این بیماری واقعا قابل درمان است و مهم این است که سالهای مهم و شیرینی که با تولد فرزندتان می توانید سپری کنید اگر در افسردگی بمانید برای شما زهر خواهد شد.



چه مشاغلی موجب ناقص شدن فرزندان می شوند؟

اگر شما هم فرزندی در راه دارید حتما نگران سلامت او هستید و دلتان نمی خواهد نوزادی ناقص و مشکل دار داشته باشید. بنابرین به این خبر توجه کنید تا از ناقص شدن فرزندان جلوگیری کنید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند برخی مشاغل پدرها چند ماه قبل از تولد نوزاد، خطر ابتلای کودک به نقایص مادرزادی را افزایش می دهد. محققان در این مطالعه که در مجله طب کار و محیط منتشر شده است، مشاغل ۱۴ هزار پدر حاضر در این مطالعه را بر اساس مواد شیمیایی که در محل کار در معرض آن قرار می گرفتند یا سایر مواد بالقوه خطرناک به ۶۳ گروه تقسیم بندی کردند. سپس ارتباط میان این مشاغل و بیش از ۶۰ نقص مادرزادی را مورد بررسی قرار دادند. آنها متوجه شدند که دست کم یک سوم مشاغل پدران تأثیری در ابتلای نوزادشان به نقایص مادرزادی نداشت. اما مشاغلی که خطر ابتلای نوزاد را به نقایص مادرزادی افزایش می دهند عبارتند از: پزشکان، متخصصان رایانه، هنرمندان، عکاسان و پردازش گران عکس، کارگران خدمات غذایی، آرایشگران،کارگرانی که عملیات ماشین های اره کشی را هدایت می کنند، افرادی که با نفت و گاز سر و کار دارند یا در صنایع شیمیایی و رنگ کار می کنند و نیز رانندگان جرثقیل و حفاران. محققان معتقدند مشاغلی که در آن افراد معمولا در معرض حلال ها قرار می گیرند مانند دارو سازی، مهندسی شیمی، رنگرزی، نقاشی و لوله کشی با افزایش خطر ابتلای نوزاد به نقایص چشمی، قلبی و روده‌ای و شکاف لب و کام ارتباط دارد.

راه پیشگیری هم این است که در محیط کار نکات ایمنی و بهداشتی را رعایت کنید و یا استفاده از دستکش و لباس کار مخصوص اجازه ندهید مواد شیمیایی محیط کارتان با شما به منزل منتقل شوند.



تخم مرغ درمانی برای آلرژی کودکان

اگر کودک شما هم از آلرژی به برخی مواد غذایی رنج می برد به این خبر توجه کنید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند ممکن است تخم مرغ درمانی بتواند حساسیت غذایی کودکان به تخم مرغ را کم تر کند به طوری که دچار واکنش های حساسیتی خطرناک به این ماده غذایی نشوند. لابد می پرسید چطور می توان با دادن تخم مرغ به کودکانی که به این ماده خوراکی حساس هستند آنها را درمان کرد.

این همان چیزی است که تحت نظارت پزشک و با کنترل دقیق باید صورت بگیرد. در حال حاضر تنها روشی که برای پیشگیری از واکنشهای آلرژیک وجود دارد این است که از آن ماده غذایی حساسیت زادوری کنیم اما متخصصان به تازگی در شرایط آزمایشگاهی توانسته‌اند به روش ایمنو تراپی خوراکی کم کمک حساسیت بدن را به ماده خوراکی بخصوصی کمتر کنند. طبق آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها حدود ۴ درصد از کودکان به یک ماده غذایی حساسیت دارند. بنابر این اگر بتوانیم با این روش کم کم حساسیت غذایی این کودکان را کم تر بکنیم تعداد قابل توجهی از این کودکان را از شرایط سختی که در آن هستند نجات داده‌ایم و به آنها این امکان را داده‌ایم که بتوانند در طول زندگی شان به راحتی مواد غذایی مختلف را بخورند و لذت ببرند.

با ازدواج قبلی همسرتان کنار بیایید

● ریحانه دوستدار

حتی اگر سال‌های سال با همسرتان زندگی کرده باشید ممکن است بازهم نتوانید با ازدواج قبلی همسرتان کنار بیایید. در حقیقت این مساله در دراز مدت بیشتر شما را اذیت می‌کند در حالیکه روز اولی که تصمیم به این ازدواج گرفتید آنقدر این موضوع برایتان مهم، پیچیده و آزار دهنده نبود.اگر همسر قبلی به هر دلیلی باز هم در زندگی شما سرک بکشد تحمل این وضعیت برای شما سخت‌تر نیز می‌شود.با این حال شما می‌توانید تاثیرات این حضور نامرئی را در زندگی زناشویی‌تان کم کنید.

چه کنید؟

۱- موقعیت‌تان را ارزیابی کنید:اگر همسرتان فرزندی از رابطه گذشته‌اش داشته باشد شما چاره‌ای ندارید که این ارتباط را بپذیرید. فرقی نمی‌کند که این بچه با شما یا با والد دیگرش زندگی می‌کند در هر صورت او نیاز به پدر و مادرش دارد و شما باید نه تنها حضور بچه را به عنوان یک فرد سوم بلکه حضور والدش را به عنوان یک چهارم در زندگی‌تان بپذیرید.در گام اول باید تمام تلاشتان را بکنید تا با سازش و همکاری پیش بروید. حتی اگر به هر دلیلی این فرد نتوانست با شما همکاری و سازش کند، شما نباید به رویش شمشیر بکشید. «من کاری نمی‌توانم بکنم جز اینکه با این فرد کنار باییم!» هرچقدر زودتر به این نتیجه برسید آرامش بیشتری خواهید داشت.

اگر او سعی می‌کنددر زندگی شما مشکلی ایجاد بکند کاری از دست شما بر نمی‌آید جز این که حضورش را در زندگی‌تان نادیده بگیرید. این بهترین روش مبارزه شما با مشکلات و معضلاتی است که او برایتان فراهم می‌کند. مطمئن باشید زمانی که او هیچ واکنشی از شما نمی‌بیند بعد از مدتی دست از تلاش برای خراب کردن زندگی‌تان خواهد برداشت.

۲-ریشه نگرانی‌هایتان را بررسی کنید:آیا این فرد واقعاً منبع مشکلات شماست؟ اگر شما از سوی همسرتان احساس امنیت نکنید و یا به احساسات خودتان اعتماد نداشته باشید،وجود رابطه قبلی در زندگی همسرتان فقط یک بهانه برای توجیه مشکلات شخصی خودتان است. یا گاهی احساس می‌کنید همسرتان هنوز در فکر رابطه گذشته است؟آیا او شما را با همسر سابقش مقایسه می‌کند؟آیا همسرتان همیشه راجع به زندگی گذشته‌اش با شما حرف می‌زند؟آیا در باره رابطه همسرتان زیاد کنجکاوی می‌کنید؟آیا نگران رجوع همسرتان به رابطه قبلی‌اش هستید؟اگر نگرانی‌های شما مربوط به این مسایل است در واقع شما باید به دنبال راه حلی برای مشکلات خودتان باشید.نسبت به این مسایل واقع بینانه فکر کنید و سپس آنها را رفع کنید مثلا:

–از خودتان بپرسید اگر قرار بود همسرتان با آن فرد زندگی کند چه لزومی داشت تا رابطه‌اش را برهم بزند و با شما ازدواج کند؟آنچه شما باید برآن تکیه کنید یک اعتماد خاص و واقعی به همسرتان است.پس به جای پرداختن به این مساله که همسرتان هنوز در رابطه قبلی‌اش مانده است از او بپرسید که چرا او آن را رها کرده است و یک زندگی تازه را با شما شروع کرده است.

موقعیتی که در آن هستید،فرصت خوبی است تا میزان اعتمادتان را بسنجید.

– آیا آن فرد سعی کرده است با ابراز احساس به همسرتان خودش را به او نزدیک کند و این مساله شما را نگران کرده است؟ شما می‌توانید از همسرتان بخواهید تا رفتارش را مطابق میل شما تنظیم کند تا احساس امنیت روانی بیشتری داشته باشید.

– آیا در گذشته تجربه مشابهی داشته‌اید که در آن فردی سعی کرده است شما را از فرد مورد علاقه‌تان دور کند؟در این موارد سعی کنید تجربه‌هایتان را تعمیم ندهید و هر لحظه از زندگی‌تان را متفاوت زندگی کنید.

– آیا شما ترس از دست دادن دارید؟مثلا ترس از دست دادن والدین، فرزند و یا همسر؟اگر

ناپذیری خوب و مهربان بپذیرید.اگر به کودک فرصت و زمان بدهید او به شما نزدیک خواهد شد و جایگاه شما را در زندگیش درک خواهد کرد. با وجود همه مشکلات روحی و رفتاری‌ای که کودک خواهد داشت، مهربانی شما و درک بالای شما از موقعیت می‌تواند او را آرام کند.

–به همسرتان گلایه نکنید که باید از فرزندش مراقبت کنید.زیرا شما پیش از این می‌دانستید شرایط چه ازدواجی را پذیرفته‌اید.حقیقت این است که شما نمی‌توانید همان احساس واقعی پدر یا مادر بودن را در کنار این فرزند تجربه کنید. اما همیشه احساساتی فراتر و ناب‌تر از احساس صادر یا پدر بودن وجود دارند و آن هم احساس بزرگواری، گذشت و محبت به یک موجود نیازمند است. علاوه بر این همیشه می‌توانید یک موقعیت

– سازگار شدن با گذشته همسرتان کار بسیار مشکلی است

به ویژه اگر او زندگی نابسامان و پیچیده‌ای داشته باشد یا در فرایند دادگاه و دادرسی از همسرش جدا شده باشد. صبور باشید و از همسرتان حمایت کنید زیرا طلاق یک تجربه بسیار تلخ است

سو می را تجربه کنید و آن هم شرایطی است که در آن فرزند مشترک شما و همسرتان در این موقعیت قرار بگیرد. شما چه انتظاری از یک ناپذیری یا نامادری در برابر فرزندان دارید؟

– اگر احساس می‌کنید همه مسئولیت‌های تربیت و رسیدگی به کودک به دوش شما و همسرتان افتاده است و والد دیگرش وظایفش را انجام نمی‌دهد و از این موقعیت سوءاستفاده می‌کند این مساله را غیر مستقیم با همسرتان مطرح کنید و از او بخواهید تا به آن رسیدگی کند.البته اگر می‌دانید والد اصلی صلاحیت تربیت فرزند را ندارد از این فرصت استفاده کنید و بی‌جهت او را با در دسر هایش وارد امور تربیتی کودک نکنید.



۴-مراقب آزارهای همسر سابق باشید.مساله همیشه این نیست که شما چگونه یک رابطه سالم زناشویی را با همسرتان و فرزند و همسر سابقش مدیریت کنید.در بعضی از موارد آن فرد می‌تواند زندگی شما را تخریب کند و رابطه عاطفی‌ای که شما برقرار کرده‌اید را بر هم بزند.در این موارد بی‌اعتنایی و نادیده گرفتن روش درستی نیست و شما و همسرتان باید با استفاده از راهکارهای مناسب روابط‌تان را از زهر این فرد سمپاشی کنید. برخی از رفتارها می‌توانند نشانه‌های تلاش برای تخریب رابطه شما باشند. در این موارد جدی برخورد کنید:

–اگر این فرد به خودش اجازه می‌دهد پنهانی یا آشکارا به بهانه دیدن کودکش به خانه شما بیاید با آن جدی برخورد کنید.

–اگر او تلاش می‌کند به هر شکلی از زندگی شما سر در بیاورد و راجع به آن نظر بدهد و آن را کنترل کند با آن مقابله کنید.

–اگر او سعی می‌کند از گذشته‌اش با شما حرف بزند و ذهن شما را نسبت به همسرتان مسموم کند رابطه را قطع کنید.

–اگر او سعی می‌کند از طریق فرزندش به شما آسیب بزند، مثلا به کودک یاد بدهد که به شما توهین و گستاخی کند از همسرتان بخواهید لاف‌لر برای مدتی رابطه والد و فرزند را محدود کند.

–اگر او سعی می‌کند شما را وارد مشکلات مالی یا روحی‌اش بکند و سعی می‌کند همسرتان را عامل این آسیب‌ها جلوه بدهد از او فاصله بگیرید.

اگر او سعی می‌کند تجربه‌هایش را از زندگی با همسرتان به شما انتقال بدهد مثلا بگوید «اون عادت نداره زیر سرش بالش بذاره» «اون از زدن متنفره» «از این رنگ استفاده نکن» «اون به من می‌گفت این لباسو بپوش». و یا از روش زندگی شما انتقاد کند و مثلا بگوید «ما عادت نداشتیم زیاد به سفر بریم» «ما تصمیم داشتیمم برای بچه پس انداز کنیم»...در

...همسران و یافته‌ها

چرا زنان بیشتر از همسرانشان عمر می‌کنند؟

این را نمی‌گوییم، تحقیقات انجام شده همیشه نشان داده‌اند که مردان در مقایسه با زنان در سنین پایین تری دنیا و ماسوا را ترک می‌کنند. در واقع چیزی حدود ۱۰ سال زودتر! اما چرا؟ چرا مردان بیشتر از زنان در معرض حملات قلبی و سکنه مغزی قرار می‌گیرند؟

بررسی‌ها نشان داده‌اند که مردان بیشتر از زنان به رفتارهایی دست می‌زنند که برای سلامتی آنها بد است؛ مردان بیشتر سیگار می‌کشند. راننده یا مسافری که کمر بند ایمنی را نمی‌بندد یا احتمال بیشتری مردادست، و مردان بسیار بیشتر از زنان از آزمایش‌های معمول بیماری‌ی می‌گریزند.

این قضیه تا حدود زیادی به نقش‌های جنسیتی و باورهای فراگیر درباره اینکه از مردان انتظار می‌رود چگونه رفتار کنند، اشاره می‌کند. این که مردان باید بی‌ پروا و شجاع باشند، ضد ضربه باشند و با بیماری‌ ضعیف نشوند، این که مردان قوی در حوادث باید سالم بمانند و همه این ایده آل‌های افسانه‌ای باعث می‌شود مردان بیش از زنان در معرض خطر قرار بگیرند.مالیک و همکارانش در سال ۲۰۰۷ نتایج یک بررسی را منتشر کردند که نشان می‌داد مردانی که بیشتر طرفدار این نظریه‌ها بودند نمرات پایین تری در رفتارهای بهداشتی کسب کرده‌اند! این پژوهش‌ها نشان داد مردان در صورتی که باور داشته باشند، رفتارهای سلامتیخشان برای زنان हजार به حساب می‌آید، به خاطر ترس از زنانه به نظر رسیدن، از این رفتارها پرهیز می‌کنند. تا جایی که اگر مردی اعتقاد داشته باشد که خوردن میوه و سبزی، «غذاخوردنی زنانه» است، ممکن است این کار را انجام ندهد. اما اگر این توصیه به این ترتیب به او ارائه شود که این رفتار به موفقیت او در کارهایش کمک می‌کند و به او انرژی بیشتری می‌دهد، ممکن است آن را قبول کند!



مقابلش بایستید و به او بفهمانید که روش زندگی شما با او فرق می‌کند و لزومی ندارد که او در آن دخالت کند.

– به ندرت پیش می‌آید که فردی بعد از قطع رابطه بتواند مدیریت درستی باهمسر سابق داشته باشد.بنابراین از همسرتان توقع نداشته باشید که بتواند در همه موقعیت‌ها درست و ایده‌آل رفتار کند و همیشه به این فکر کنید این وضعیت برای همسرتان نیز جدید و پیش بینی نشده است.

۵- گذشته را رها کنید:اینکه همسرتان در گذشته چه رابطه‌ای با همسرش داشته است و چه طور زندگی می‌کرده است، هیچ نفعی برای زندگی امروزتان ندارد. جز اینکه رابطه شما را پرتنش، بی‌اعتماد و سرشار از نگرانی می‌کند. به جای کنکاش در گذشته همسرتان یک رابطه بی‌نظیر را با هم بسازید.البته نه به این معنا که روی این واقعیت در گذشته‌اش سرپوش بگذارید اما نیازی نیست که بر این بخش خاص از زندگی او اصرار کنید اگر قرار است حرفی از گذشته بزنید به خاطرات دیگری بپردازید.

۶-شاد بودن را بیاموزید:از اینکه شما و همسرتان با هم آشنا شده‌اید و یک زندگی را ساخته‌اید خوشحال باشید.جایگاه خودتان را در زندگی همسرتان جدی بگیرید و خودتان را در جایگاه همسر دوم قرار ندهید. حتی از اینکه می‌توانید یک حامی برای کودکی باشید که از یک زندگی نابه سامان آمده است خوشحال باشید. زیرا هیچ چیز مثل محبت نمی‌تواند شما را آرام و خوشحال نگه دارد.

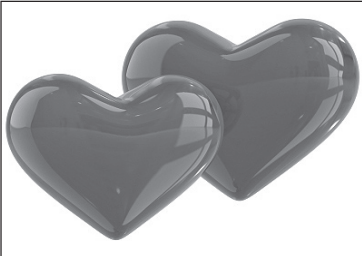
این نکته‌ها را به یاد داشته باشید:

– سازگار شدن با گذشته همسرتان کار بسیار مشکلی است به ویژه اگر او زندگی نابسامان و پیچیده‌ای داشته باشد و یا در فرایند دادگاه و دادرسی از همسرش جدا شده باشد. صبور باشید و از همسرتان حمایت کنید زیرا طلاق یک تجربه بسیار تلخ است.

– به همسرتان یادآوری کنید، تجربیاتی که می‌تواند با شما به دست بیاورد متفاوت هستند، پس او باید شکرگزار زندگی گذشته‌اش باشد که باعث شد شما اکنون در کنار هم باشید. البته این موضوع به این معنا نیست که هر موضوعی ارزش آن را دارد که به آن فکر کند و یا آنکه بخواهد گذشته را با همه خوبی‌ها و بدی‌هایش فراموش کند.

یادتان باشد:

اگر برای اولین بار است که ازدواج کرده‌اید و خاطراتی از زندگی با شخص دیگری را به زندگی زناشویی‌تان نیاورده‌اید، باید سعی کنید که بعضی از افکار‌تان را برای خودتان نگاه دارید. همچنین سعی کنید افکار مثبت داشته باشید و از منفی‌بافی در مورد زندگی گذشته همسرتان بپرهیزید. اگر نمی‌توانید ذهن خود را از افکار آزار دهنده در مورد زندگی قبلی همسرتان خالی کنید سعی کنید با کسی صحبت کنید که بتواند به شما در این زمینه کمک کند.اگر همسر قبلی همسرتان آزارتان می‌دهد،خشونت می‌کند و می‌خواهد از شما یا همسرتان انتقام بگیرد، لازم است که شما نیز عکس‌العمل نشان دهید. ممکن است شما مجبور باشید با او مرافعه کنید، از او شکایت کنید و یا از یک میانجی استفاده کنید.



یک جمله ساده

شاید کمتر مردی باشد که بداند یک جمله ساده چقدر می‌تواند روی زندگی مشترکش تاثیر بگذارد و اعتماد همسرش را به او و زندگی مشترک‌شان بیشتر کند! آقایان وقتی در مقابل همسرشان مستاصل می‌شوند و نمی‌دانند باید چه رفتاری داشته باشند، شتابزده عمل می‌کنند. دست به دامن واسطه‌ها می‌شوند، عصبانیت به خرج می‌دهند و درکل کاری می‌کنند که اوضاع از همیشه بدتر شود.

بد نیست بدانید تا زمانی که احساسات درونی‌تان را در قالب

جملات به همسرتان منتقل نکنید، همسرتان به شما اعتماد و تکیه نخواهد داشت! زن‌ها دوست دارند از شما بشنوند که دوستشان دارید. زندگی با آنها را دوست دارید و از بودن در کنارشان لذت می‌برید. آنها دوست دارند بشنوند که شما برای بهتر کردن کیفیت زندگی مشترک‌تان چه در بعد مادی و چه در بعد معنوی و روابط میان فردی، تلاش می‌کنید و برای آن برنامه دارید. دوست دارند ظاهرشان را ستایش کنید و گاهی به آن‌ها بگویید که چه چهره زیبایی دارند. حتی اگر همسر شما واقعا به این زیبایی نباشد از این که گمان کند در نظر شما این‌طور به‌نظر می‌رسد، احساس غرور خواهد کرد.زن‌ها به خصوص در اوایل زندگی مشترک دوست دارند بدانند که با تمام گزینه‌های دیگری که شاید همسرشان به آن‌ها برای ازدواج در نظر داشته فرق می‌کنند و آن‌ها ویژگی‌هایی دارند که از نظر شوهرشان در هیچ کدام از زن‌های دور بر هم وجود ندارد. شما باید این خاص بودن را به او گوشزد کنید و بگویید که کدام یک از ویژگی‌های همسرتان بیش از دیگر ویژگی‌ها، شما را تحت تاثیر قرار داده. باور کنید همین چند جمله می‌تواند زندگی مشترک شما را از این رو به آن رو کند!

والدین و فرزندان



چگونه کودکی سپاسگزار داشته باشیم؟

قدردان بودن نتیجه تفکر مثبت است و بستگی دارد که چه نگرشی از زندگی را به کودکان نشان بدهید؟ آیا می خواهید او نیمه پر لیوان را ببیند و بخاطر داشته‌هایش و آنچه از جهان اطرافش می گیرد قدردان باشد؟ اگر این نگرش را می خواهید باید به او بیاموزید چگونه دیدگاه مثبت اندیشی نسبت به جهان داشته باشد.

گام‌هایی که باید بردارید

۱-به کودکان بیاموزید تا سپاسگزار و قدردان چیزهای جذاب، معمولی و ساده‌ای باشد که زندگی به او می‌بخشد. چیزهای ساده‌ای مثل حباب، آدامس، طناب بازی، آدم برفی، پشمک و... که او را سرگرم می‌کند، همچنین او را متوجه طبیعت اطرافش کنیم واز او بخواهید تازیبایی‌های طبیعت را ببیند.از آواز پرنده‌ها و درختان و کوه و دریا همگی شایسته قدردانی هستند.

۲-از کودکان بخاطر کارهای خوش تشکر کنید. برای هر کار خوبی که برای دیگران انجام داده است از او تشکر کنید، او را به آغوش بگیرید و بگویید «ازت ممنونم، بی‌نهایت دوست دارم.»

۳-الگوی رفتارش باشید. قدردان کارهای حتی کوچک همسر تان، دوستان، نزدیکانتان و همسایگان باشید و این قدردانی را در مقابل فرزندتان نیز نشان دهید. این احساسات را نسبت به نزدیکانتان بیشتر نشان بدهید چون کودکان باید سپاسگزاری از نزدیکان و کسانی که به آنها وابستگی عاطفی دارد را جدی بگیرد. و نباید فکر کند وقتی کسی را دوست دارد دیگر نیازی به تشکر از او ندارد. به خاطر محبتی که از دیگران می‌بینید از آنها قدردانی کنید.

۴-برای کودکان داستان‌هایی درباره ارزش قدردانی بگویید. هر چند که می‌توانید از رسانه‌های آموزشی استفاده کنید اما هیچ چیز قابلیت و تاثیر کتاب خواندن آن هم با صدای شما را ندارد.

۵-به کودکان یاد بدهید که بخاطر آزادی

عملش خوشحال باشد. به او یاد بدهید که آنچه در خانواده به عنوان حق انتخاب، حق تحصیل و حق بازی دارد اگر چه جز حقوق واقعی او هستند اما او باید قدردان کسانی باشد که حقوق او را رعایت می‌کنند. زیرا همیشه کسانی هستند که از همین حقوق اولیه نیز بی‌بهره‌اند. این آموزش‌ها به کودک کمک می‌کند تا در آینده مسولیت‌پذیر باشد و زمانی که خودش در جایگاه پدر یا مادری قرار گرفت حقوق و آزادی‌های فرزندش را رعایت کند و در اجتماع نیز شهروند خوبی باشد.

۶-داستان‌ها و افسانه‌های فراوانی درباره کودکانی که از حقوق اساسی شان محروم بوده‌اند و جود دار دشما می‌توانید نمونه‌های فراوانی نظیر داستان بی‌نویان، ماه پیشونی و... را برایش بخوانید.

۷-از پدر و مادر، همسر و دوستانتان بخاطر توجه و حمایتی که نسبت به شما دارند، تشکر کنید و اجازه بدهید تا کودکان قدردانی شما را ببیند. او باید یاد بگیرد بدون ترس احساساتش را در برابر محبت و توجهی که از دیگران می‌بیند بیان کند.

۸- بسیار مهم است که از همان دوران کودکی، فرزندتان را با نعمت‌های خداوند آشنا کنید. او باید به خاطر نعمت غذا، هوا و طبیعت سپاسگزاری را بیاموزد. او باید بداند که عده‌ای از مردم جهان در فقر و گرسنگی به سر می‌برند و یک وعده غذای سالم خوردن با زحمت به دست می‌آید. به او بگویید که مواد غذایی چگونه تهیه می‌شوند و یک دانه برنج یا گندم، یک شاخه

سبزی و یک لیوان آب بسیار ارزشمند هستند. به کودکان یاد بدهید که قبل و بعد از خوردن هر وعده غذا از خداوند تشکر کند و فلسفه این سپاسگزاری را به او بیاموزید. شاید تا به امروز به اهمیت و ارزش تشکر از نعمت غذا در شکل‌گیری شخصیت فرزندتان توجه نداشته‌اید اما او باید یاد بگیرد که برآورده شدن نیازهای ضروریش اگر چه حق انسانی اوست اما همیشه شرایطی وجود دارند که می‌توانند این حق را از او بگیرند.

۹-کودکتان را تشویق کنید تا یک دانه از حبوبات یا بذر یک سبزی را بکارد و از آن مراقبت کند. او یاد می‌گیرد که آنچه شما از سختی پرورش و رشد یک محصول غذایی می‌گویید تا چه اندازه است.

۱۰-به او اجازه بدهید تا با شما آشپزی کند. این مشارکت او را با ارزش زمان و انرژی‌ای که شما برای پخت غذا صرف می‌کنید آشنا می‌کند. این کار به کودک درک بیشتری برای اینکه چرا باید سپاسگزار نعمت غذا باشد می‌دهد.

۱۱-کودک‌تان را قدردان طبیعت اطرافش بار بیاورید او باید نعمت تابش خورشید، وجود درختان، ابر و باران را بداند و سپاسگزار باشد.

خورشید: کودک را در ارتباط ملموس تری با نور خورشید قرار بدهید. به او بگویید انسان تا چه اندازه به تابش نور خورشید وابسته است و اگر خورشید نباشد زندگی انسان‌ها با چه نقص بزرگی روبه رو خواهد شد. از او بخواهید تا هر روز صبح به خورشید سلام بگوید و روزش را با خوشی و سعادت شروع کند.

درختان: از کودکان بخواهید شهرش را بدون هیچ درخت و گیاهی تصور کند و احساسش را به شما بگوید. از او پرسید اگر در جهان هیچ درختی نبود چه احساسی می‌داشت؟ او را به طبیعت بکر ببرید و اجازه بدهید تا در تباط زندگی‌تری با درختان گل‌ها و گیاهان قرار بگیرد.

۱۲- خود شما اولین فردی در زندگی کودکان باشید که به طبیعت احترام می‌گذارد. هر کاری که به طبیعت آسیب می‌زند را کنار بگذارید و به کودکان تاکید کنید که نباید با خشونت با طبیعت رفتار کند.

حیوانات: به حیوانات محبت کنید. چه آنها که در طبیعت وحشی خود هستند و چه آنها که نیازهای انسانی را برآورده می‌کنند همگی شایسته قدردانی و سپاس هستند و انسان نباید نسبت به آنها خشونت و آزاری داشته باشد. اگر می‌خواهید کودکی شایسته و قدردان پرورش بدهید باید او را عادت بدهید تا از طبیعت اطرافش چیزی بیشتر از حق و نیاز خودش نخواهد. به همین دلیل است که در گام‌های اولیه آموزش قدردانی بیشتر از هر چیز به سپاس از خداوند و نعمت‌هایش تاکید می‌شود.

۱۳-به کودک یادبدهید که به اتفاقات ناخوشایند نیز با رویکردی مثبت نگاه کند و قدردان باشد. اگر یک روز زیر باران تند بهاری خیس شد به او بگوید که باران نعمت است و اگر چه خیس شده است اما طبیعت شاداب شده است و هوا عالی است. اگر بیمار شد به او بگویید که بیماری به انسان‌ها ارزش سلامتی را می‌آموزد و او حالا می‌تواند قدردان سلامتی اش باشد.

۱۴-اهمیت و ارزش زندگی در کنار دیگران را به کودکان بفهمانید. به او بگویید که او نمی‌تواند تنها بماند و تکامل و بقا در ارتباط با دیگران است. بنابراین صرف نظر از اینکه دیگران چه محبت و خیریی نسبت به او دارند قابل احترام و ستایش هستند و انسان‌ها فارغ از رنگ و نژاد و تفاوت‌های فرهنگی با یکدیگر برابرند و باید به آنها احترام گذاشت و هر زمانی که از دیگران به او محبت و خیریی می‌رسد آنها شایسته احترام و قدردانی بیشتری نسبت به دیگران هستند.

۱۵-به کودک کمک کنید تا خودش را بیشتر دوست داشته باشد و به خودش احترام بگذارد.

شنبه ۷ مرداد ۱۳۹۱ _ شماره ۲۵۳۷۱

او باید بداند که شایسته بهترین چیزها و تجربه‌ها در زندگی است. به او بگوید او فرد مهمی برای شماس‌ت و یکی از تاثیر گذارترین افراد زندگی شما بوده است و به همین دلیل باید خودش را بسیار دوست داشته باشد.

۱۶- به فرزندتان یاد بدهید تا مثبت فکر کند. به او بگویید همه چیز مبتنی بر نگرش ماست و اگر او بتواند نگرش درستی به جهان و اتفاقات اطرافش پیدا کند ارزش احترام و سپاسگزاری را می‌فهمد.

به یاد داشته باشید:

کارهای خوبی که کودکان دوست دارد انجام دهد را به یاد داشته باشید و همیشه از او بخاطر انجام آنها تشکر کنید. به طور مثال اگر کودکان دوست دارد که با خانه سازی بازی کند، به او بگوید «چه خانه قشنگی ساختی، سقفش را خیلی قشنگ درست کردی، تو خیلی بچه با سلیقه‌ای هستی». با این کار کودکان یاد می‌گیرد که همه کارها را به خوبی و با دقت انجام دهد و از کارش لذت ببرد و شکرگزار استعداد و توانایی‌های خودش باشد.

موفقیت‌های واقعی او را مشتاقانه پاداش دهید. به طور مثال وقتی توانست که عادت بدی را ترک کند، او نیاز دارد که ارزش این کار درک شود و بفهمد که انجام ندادن کاری ازآردهنده دیگران را خوشحال می‌کند.

توجه کنید:

کودکانی که بازیگوش و شلوغ هستند معمولاً احساس نمی‌کنند از آنها قدر دانی شده است زیرا همیشه کارهای بد آنها در مرکز توجه است. ممکن است در نگاه اول تغییر این روحیه مشکل به نظر برسد اما هیچگاه برای این تغییر دیر نیست. اگر کودک شما از این دسته است سعی کنید با خودتان رو راست باشید، او بیشتر کارها و رفتارش را از شما یاد گرفته است، سعی کنید بیشتر برای او وقت بگذارید. کودک باید بفهمد که برایش وقت می‌گذارید، البته او باید بفهمد که شما این کار را با محبت و از روی دوست داشتن انجام می‌دهید.

کودکتان را تشویق کنید که داشته‌هایش را با دیگر کودکان تقسیم کند و هیچ‌گاه او را برای این کار سرزنش نکنید. بخشش و سپاسگزاری دو موضوع جدا ناشدنی‌اند، او با این کار می‌تواند سپاسگزاری دیگران را در مقابل بخشش خودش می‌بیند. حتی اگر او اسباب بازی گران قیمتی را به دیگری بخشید او را سرزنش نکنید زیرا تجربه‌ای که به دست می‌آورد بسیار با ارزش‌تر از آن است. اگر این اسباب بازی اوست بگذارید خودش در موردش تصمیم بگیرد.

هیچگاه برای کارهای بد کودک به او پاداش ندهید. این کار باعث می‌شود نظام تربیتی او دچار مشکل شود. گاهی اوقات والدین به طور ناخواسته این کار را می‌کنند، بعضی مواقع والدین وقتی می‌خواهند حواس کودکان را از کاری که برای آنها آزار دهنده است پرت کنند به او شکلات می‌دهند و یا کادو و یا اسباب بازی‌ای برای او می‌گیرند. البته کادوهایی که تنها بخاطر نشان دادن دوست داشتن است کاملاً موضوعی جداست. کودک باید برای کارهای خوش حایزه بگیرد و بداند به چه دلیلی از او قدر دانی می‌کنید. تصور نکنید که هدیه فامیل و یا آشنایان او را الوس می‌کند. محبت‌هایی که از سوی اشخاصی است که کودک آنها را دیر به دیر می‌بیند این پیام را می‌دهد که «من دلم برای تو تنگ می‌شود و وقتی که کنارم نیستی به فکر تو هستم» و این برای او بازمانی که در هنگام خرید از شما درخواست شکلات می‌کند فرق دارد.

...اشتیاق‌ها را بایچ

این بچه بی ادب نیست

«دوست ندارم»، «تا کی می‌خواهی خانه ما بمانی؟»، «من هدیه‌ای که گرفته‌ای را دوست ندارم!... شاید تا به حال این جملات را از زبان فرزندتان شنیده باشید و فکر کرده باشید چه بچه بی ادب و قدرنشناسی دارید! به خصوص اگر او این حرف‌ها را به یک دوست یا فامیل رودربایستی‌دار گفته باشد! در این صورت ممکن است فکر کنید که باید کودکان را بیشتر تحت کنترل بگیرید و خوب و بد را به او یاد دهید. اما صبر کنید! این رفتارها بیش از آنکه نشانه بی ادبی باشند، صداقت کودک شما را نشان می‌دهند!

کودکان به دلیل داشتن صداقت در برخورد‌هایشان گاهی ممکن است از نظر دیگران به بی ادبی متهم شوند. به عنوان مثال بعد از گرفتن هدیه در مراسم تولد با گفتن عباراتی مانند «من از این‌ها داشتم» یا «من این را نمی‌خواستم» ممکن است باعث رنجش اطرافیان شوند. در این بین وظیفه والدین این نیست که او را به دروغ‌گویی یا تعارفات غیر واقعی عادت دهند. بلکه وظیفه شما این است که چگونگی رفتار و برخورد را به فرزندتان آموزش دهید. به عنوان مثال با او «تولدبازی» کنید و حین بازی از او بپرسید بعد از باز کردن هدیه چه باید گفت؟ یا اگر هدیه‌ای بگیری که خودت آن را داری چه می‌کنی؟ کودک می‌تواند پاسخ کلامی بدهد یا به صورت بازی اجرا کند سپس شما درباره رفتار درست و تعارف‌های معمولی با او صحبت کنید و به او کنترل احساسات را آموزش دهید. اگر کودک باز هم در جمع رفتار نامناسبی داشت، آرامش خود را حفظ کنید و در شرایط مناسب رفتار خوب و بد او را توضیح دهید. این تنها راه اصلاح رفتار فرزند شماست!



خشونت، دشمن خواب بچه‌ها

اگر فرزندتان بد می‌خوابد، برنامه خواب منظمی ندارد یا در طول شب مدام از خواب بیدار می‌شود، شاید از یک رفتار خشونت‌آمیز رنج می‌برد! تحقیقاتی که اخیراً انجام شده نشان می‌دهد که رفتارهای خشونت بار روی کیفیت خواب کودکان تأثیر می‌گذارند. اخیراً نشریه ساینس دیلی، مطلبی منتشر کرده که نشان می‌دهد محققان دانشگاه کیس وسترن و کلینیک تحقیقاتی کلیولند، خواب کودکان در معرض خشونت را که در یک برنامه آموزشی خدمات اجتماعی شرکت کرده بودند، در یک بازه زمانی مورد مطالعه قرار دادند و متوجه شدند

هرگونه رفتار خشونت‌آمیز و یا گفتاری که منجر به اضطراب و ترس در کودکان شود، موجب بروز کابوس‌های شبانه، بدخوابی و بی‌خوابی در کودکان می‌شود.براساس این گزارش به مدت ۷ روز فعالیت کودک به صورت مداوم در شب و روز اندازه‌گیری شد که این آزمایش‌ها تا ۳ ماه ادامه داشت و عواملی مانند سن و جنس و درآمد خانواده و میزان و چگونگی قرار گرفتن کودک در معرض خشونت در سال اخیر نیز در این مطالعه مورد توجه پژوهشگران قرار گرفت.به گفته محققان نتایج به دست آمده حاکی است که قرار گرفتن کودک در معرض خشونت رفتاری و گفتاری براساس شدت این رویدادها، تأثیری بسیار منفی بر خواب کودک می‌گذارد و سلامت کودک و عملکردذهنی او را تحت تأثیر قرار داده و مشکلاتی از قبیل کابوس و بی‌خوابی را برای او پدید می‌آورد.مطالعات اخیر نشان می‌دهد که کودکانی که در طول یک واقعه خشونت‌آمیز قربانی شده‌اند، در مقایسه با کودکانی که شاهد یک رویداد خشونت‌آمیز بودند ولی قربانی نشده‌اند، خواب کمتری داشته و بسیاری ضعیف‌تر از آنها می‌باشند. گفتنی است کودکانی که خواب کافی ندارند، مستعد ابتلا به فشارخون بالا، بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی، افسردگی، دیابت و چاقی قرار می‌گیرند.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۷ مرداد ۱۳۵۱، (برابر با ۱۸ جمادی الآخر ۱۳۹۲، ۲۹ ژوئیه ۱۹۷۲) نقل شده است.

پنج خیابان یکطرفه شد

شهرداری کل کشور طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: بمناسبت تجدید اسفالت خیابان قدیم شمیران از تاریخ ۵/۵/۸۵ تا خاتمه اسفالت خیابان فوق مقررات زیر در خیابانهای مشروحه بموقع اجرا درمی‌آید:

۱- خیابان شمالی بیمارستان لیلا پهلوی از غرب بشرق یکطرفه خواهد بود.

۲- خیابان بیستون از جنوب بشمال یکطرفه می‌باشد.

۳- خیابان عشرت آباد حدفاصل تقاطع پوشه‌ری الی بیمارستان لیلا پهلوی از جنوب بشمال یکطرفه می‌باشد.

۴- خیابان دانشگاه پلیس از سه راه دانشگاه پلیس تا سه راه زندان از شرق بغرب یکطرفه می‌باشد.

۵- خیابان مقدم از تقاطع بیستون تا خیابان قدیم شمیران از شرق بغرب یکطرفه می‌باشد.

۶- مسیر اتوبوسهای خط ۱۱۵ از خیابان‌های بهار - فرح جنوبی - میراشرفی - معلم - مرودشت خواهد بود.

۷- محل توقف سواریه‌ای کرایه خط شمیران که در خیابان قدیم شمیران توقف داشتند باول خیابان بهار و اتومبیلهایی که در سعدی شمالی متوقف بودند به اول خیابان خاقانی منتقل خواهد شد.

دانشجویان بیمه شدند

بیمه دانشجویان ایرانی در کشورهای خارج و همچنین بیمه دانشجویان دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی داخل کشور در اجرای مفاد قطعنامه‌های ارزیابی انقلاب آموزشی از جمله اموری است که دفتر امور دانشجویان وزارت علوم و آموزش عالی با همکاری‌های مستقیم دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی به مرحله اجرا درآورده است.

در یک بررسی انجام شده درباره بیمه دانشجویان موسسات آموزش عالی داخل کشور که بر روی دانشجویان ۱۰موسسه آموزش عالی انجام شده مشخص گردیده که اکثریت دانشجویان از مزایای بیمه دانشجویی استفاده می‌نمایند.

بررسی انجام شده نشان می‌دهد بطور متوسط ۴۶درصد از دانشجویان دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی نزد شرکت‌های بیمه ایران و شرکت بیمه آریا در مقابل حوادث و بیماری و نقض عضو بیمه شده‌اند و متوسط حق بیمه پرداختی برای هر دانشجو سالانه ۳۷۸ ریال می‌باشد که اغلب توسط دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی محل تحصیل به شرکت‌های بیمه پرداخت خواهد شد.

از ترس دزدان هندوانه، تا صبح بالای درخت ماند!

گلوگاه - مردی بنام حاج غلام، از ترس دزدان هندوانه، شب را در بالای درخت به صبح رساند!

حاج غلام، هر روز عصر، از جالیز خود مقداری هندوانه و خربزّه میچید و آنها را صبح در بازار میفروخت، ولی برای اینکه شبها، سارقین به محصول او دستبرد نزنند، تا صبح در اطراف جالیز و کنار هندوانه و خربزه کشیک میداد.

ولی در شب واقعه، نیمه‌های شب، خواب حاج غلام را دربرود، اما چند لحظه بعد، صدای پائی او را از خواب بیدار کرد. حاج غلام خواست چراغ دستی‌اش را روشن کند، تا روبروی خود را ببیند، ولی نور یک چراغ قوه که از مقابل میتابید، باعث شد که او نتواند جائی را ببیند.

حاج غلام که متوجه شده بود، سارقین بسراغ او آمده‌اند، خواست فریاد بزند، ولی سارقین که ۴ نفر بودند، به چشمان او خاک پاشیدند و حاج غلام از ترس بالای یک درخت رفت و دیگر خاموش شد.

سارقین هندوانه‌ها و خربزه‌ها را با خیال راحت جمع کرده پا به فرار گذاشتند، ولی حاج غلام از ترس دزدان، تا صبح بالای درخت ماند!

برای مقابله با گرانی دولت چیت خارجی ارزان میفروشد

به‌منظور تعدیل و تثبیت و جلوگیری از افزایش قیمت پارچه‌های نخ‌ی شرکت معاملات خارجی وابسته به وزارت اقتصاد اقدام به ورود چند میلیون مترقماش نخ‌ی از خارج کشور کرد.

واردات قماش نخ‌ی که از انواع چیت چلوار و پوپلین می‌باشد برای تشویق و راهنمایی کارخانجات نساجی داخلی وارد شده است که اخیرا به‌سبب کمبود تولید قیمت آن افزایش یافته است.

آقای مهندس بهمن میکده مدیرعامل شرکت معاملات خارجی در مورد قماش وارداتی به خبرنگار ما گفت که منظور از این کار رقابت با تولیدکنندگان داخلی پارچه نخ‌ی نیست بلکه بلحاظ آن که اخیرا تولید پارچه‌های نخ‌ی کاهش یافته و اکثر کارخانجات ریسندگی دست بکار تولید پارچه‌های گران قیمت شده‌اند و بالتیجه میزان تولید پارچه نخ‌ی کاهش یافته و مصرف‌کنندگان آن‌که اکثرا طبقات متوسط و کم درآمد هستند ناچار شده‌اند که برای چیت داخلی قیمت بیشتری بپردازند. شرکت معاملات داخلی برای مقابله با این اوضاع اقدام به وارد کردن سه نوع قماش نخ‌ی از کشورهای خارج کرده است. قیمت انواع پارچه‌های نخ‌ی وارداتی براساس قیمتی که شرکت معاملات خارجی برای مصرف‌کننده تعیین کرده است بدین شرح است:

چیت باعرض ۹۰هر متر ۲۱ریال و نیم، چلوار با عرض ۱۴۰هر متر ۳۶ریال، پوپلین باعرض ۹۰هر متر ۴۰ریال.

بهریک از مشتریان بیش از چند قواره از طرحهای مختلف فروخته نخواهد شد و با کنترلی که به‌عمل می‌آید از خرید عمده اشخاص جلوگیری می‌شود.

قاب امروز



مسابقه دو ۱۰۰ سانتی متری جغد ها در باغ وحش لندن / منبع: msnbc

امروز با حافظ

- بنال بلبل اگر با منت سر یاریست
- که ما دو عاشق زاریم و کار ما زاریست
- در آن زمین که نسیمی وزد ز طره دوست
- چه جای دم زدن نافه‌های تاتاریست
- بیار بساده که رنگین کنیم جامه زرق
- که مست جام غروریم و نام هشیاریست
- خیال زلف تو پختن نه کار هر خامیست
- که زیر سلسله رفتن طریق عیاریست
- لطیفه‌ایست نهانی که عشق از او خیزد
- که نام آن نه لب لعل و خط زنگاریست
- جمال شخص نه چشم است وزلف و عارض و خال
- هزار نکته در این کار و بار دلداریست
- قلندران حقیقت به نیم جو نخرند
- قبای اطلس آن کس که از هنر عاریست
- بر آستان تو مشکل توان رسید آری
- عروج بر فلک سروری به دشواریست
- سحر کرشمه چشمت به خواب می‌دیدم
- زهی مراتب خوابی که به ز بیداریست
- دلش به ناله میازار و ختم کن حافظ
- که رستگاری جاوید در کم آزاریست

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است وام‌روژه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به‌عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۲	۵	۶	۱	۷	۸	۴	۹	۳
۸	۷	۴	۳	۵	۹	۶	۲	۱
۴	۳	۱	۹	۸	۶	۷	۵	۲
۷	۶	۲	۴	۳	۵	۱	۸	۹
۹	۸	۵	۶	۲	۱	۳	۴	۷
۵	۴	۷	۲	۹	۳	۸	۱	۶
۱	۲	۴	۸	۹	۷	۵	۶	۳
۶	۹	۸	۵	۱	۴	۲	۳	۷

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۷	۵	۱			۶	
۹		۸	۷		۶		۱	۳
۶	۵	۱	۳	۴			۲	
۵	۱		۸	۳	۲			
			۱					
			۹	۶	۴			
۱				۷	۲			
۲	۹						۵	۷
۴				۹	۵	۸		

۴	۵	۷	۲	۱	۶	۸	۹	۳
۲	۴	۹	۸	۷	۳	۵	۱	۶
۸	۳	۱	۹	۵	۴	۷	۶	۲
۷	۹	۶	۵	۳	۸	۴	۲	۱
۵	۲	۳	۶	۴	۱	۹	۷	۸
۱	۸	۴	۷	۹	۲	۳	۵	۶
۹	۱	۸	۴	۶	۷	۲	۳	۵
۳	۷	۲	۱	۸	۵	۶	۴	۹
۶	۴	۵	۳	۲	۹	۱	۸	۷

امروز در تاریخ

بهانه جویی و هموار ساختن زمینه برای تعرض به ایران

هفتم امرداد ۱۳۲۰ دولت وقت ایران به اختطاریه ۱۳ روز پیش انگلستان و شوروی که اتباع آلمان را که در خاک ایران بر ضد آن دو کشور فعالیت دارند اخراج کند، پاسخ داد و اعلام داشت که اتباع خارجی در ایران زیر کنترل مقامات دولتی هستند و جای نگرانی نباید وجود داشته باشد.
اختطار دو دولت در حقیقت بهانه‌جویی برای تصرف ایران بود. دولت انگلستان قبلا به طور محرمانه به ژنرال «ویول» در هند دستور داده بود که برای حمله نظامی به ایران به عراق نیرو بفرستد. همزمان، مطبوعات متفقین نیز برای آماده ساختن زمینه حمله نظامی به ایران و توجیه آن، در شماره‌های روزهای آخر ماه جولای ۱۹۴۱ خود، با یک مضمون، ایران را محل استقرار ستون پنجم هیتلر وانمود کرده و نوشته بودند که ارتش ایران طبق نقشه محرمانه آلمان آماده حمله به قفقاز می‌شود تا نیروهای شوروی دراین منطقه از دو سوی تحت فشار قرار گیرند.

روزی که «ونکوگ» خودکشی کرد

«وینسنت ونکوگ Vincent Van Gogh»

ون گوگ

نقاش هنرمند هلندی که تابلوهای او در حال حاضر هرکدام ده‌ها میلیون دلار خرید و فروش می‌شود و یکی از آنها در یک حراج ۸۲ میلیون به فروش رفت ۲۹ جولای ۱۸۹۰ در فرانسه خود کشی کرد. وی پسال ۱۸۵۳ در هلند به دنیا آمده بود. خرید و فروش کارهای هنری در فامیل وان گو ارثی بود و او نیز وارد همین پیشه شد. وی در دهه آخر عمر خود به کشیدن نقاشی پرداخت و در هلند و فرانسه دهها اثر بسیار جالب کشید و موفق شد تنها یکی از آنها را بفروشد! او اواخر عمر با فقر کامل زندگی می‌کرد.

زادروز «توکویل»

۲۹ جولای زادروز الکسیس توکویل Alexis de Tocqueville اندیشمند لیبرال، تاریخدان و نویسندهٔ فرانسوی است که در سال ۱۸۰۵ به دنیا آمد. توکویل عمیقاً هوادار آزادی فرد بود و از احتمال این که «اکثریت» به استبداد و ستمگری و زورگویی بپردازد نگران بود. او که زمانی وزیر امور خارجه فرانسه بود تألیفات متعدد از جمله «دمکراسی آمریکا» و «نظام سابق و انقلاب» دارد. توکویل ۵۴ سال عمر کرد.

... و بدینسان دموکراسی متولد شد



سولون solon خطیب (Orator) آتنی که به خواست مردم این شهر مأمور تغییر نظام حکومتی شده بود ۲۹ جولای سال ۵۹۴ پیش از میلاد منشور خود را که نخستین سنگ زیربنای دموکراسی در جهان شناخته شده است در برابر اجتماعی از مردم این شهر اعلام کرد. در این منشور تأکید شده بود: قانونی که بر مردم حکومت خواهد کرد باید به تصویب خودشان یا نمایندگانشان رسیده باشد. برای این منظور، یک شورای ۴۰۰ نفری باید تشکیل شود که برای هر رشته از امور، کارشناسان متعدد در دستر داشته باشد. تصمیمات شورا باید در اجتماع منظم مردم که در سپیده دم تشکیل می‌شود که به کار روزانه آنان لطمه نزد اعلام شود و هر مرد ۱۸ ساله و بالاتر می‌تواند نفی این تصمیمات را بخواهد و بر له یا علیه آنها نطق کند و سپس رأی گیری شود. تنها کسانی از نطق کردن و رأی دادن باید ممنوع باشند که فئودال (اریاب زمین و کشاورز) باشند، ازدواج نکرده باشند، وظایف خود را در قبال پدر و مادرشان انجام نداده باشند، مالیات دولت را نپرداخته باشند و در جنگ‌های میهنی (دفاعی) از پیش دشمن فرار کرده باشند. سولون در آن اجتماع همچنین گفت که با به اجرا درآمدن طرح او (ضابطه تحقق دمکراسی) به الیگارش (Oligarchy) حکومت اشراف و طبقه خواص) برای همیشه پایان داده می‌شود و منتخب، منتخبان یا نماینده این منتخبان حاکم شناخته خواهند شد و حکومت خواهند کرد و شایسته‌ترین فرزندان شهر را -هر کدام در تخصص مربوط، به خدمت خواهند گزید. این روش انتخاب دولت و حکومت کردن «دموکراسی (حکومت مردم، از ترکیب دو کلمه یونانی «دمو» به معنای مردم و «کراسی» به معنای حکومت)» است و باید گوشه یی از حیات مردم باشد، در مغزشان نقش بندد و فرهنگ عمومی شود؛ به گونه یی که رفتار و گفتار و کردارشان هم دموکراتیک باشد.

www.iranianshistoryonthisday.com

دشوار ۵۶۱

آسان ۱۲۳۸

			۵	۳	۷		۹	
			۹		۱	۵		۷
					۸			
۲			۶	۳	۷			
۷		۸		۱				
		۵	۶		۸			
۶		۵						۳
			۳			۸	۷	
					۲	۶	۱	